



Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous

RASSEMBLONS- NOUS, CANADA.

DES LIENS PLUS FORTS. UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE.

Vous souhaitez participer à la Semaine de la santé mentale?
Découvrez tout ce dont vous avez besoin :

- Des trousse à outils téléchargeables
- Du contenu social prêt à l'emploi
- Des histoires vraies et de l'inspiration
- Des façons simples pour créer des liens

**NUMÉRISEZ LE CODE QR POUR ACCÉDER
AUX RESSOURCES**

