



Données
manquantes

DANS LA MIRE >



La santé mentale au YUKON

Population : 45 750

En milieu rural : 36,4 %

De toutes les provinces et de tous les territoires, le Yukon est celui qui consacre la plus grande part du financement bilatéral qu'il reçoit pour la santé à la santé mentale. Cet investissement conséquent s'inscrit dans le cadre de stratégies en matière de bien-être et d'utilisation de substances visant à réduire les taux de blessures auto-infligées et de décès apparemment liés à une intoxication aux opioïdes dans le territoire, qui sont parmi les plus élevés au pays. Le taux d'hospitalisations attribuables à l'alcool y est également quatre fois plus élevé que la moyenne nationale. Face à cette situation, le gouvernement du Yukon a mis en place d'importantes mesures de réduction des méfaits.

Il a notamment créé le seul centre de consommation supervisée dans l'ensemble des territoires, un programme de consommation d'alcool contrôlée et des programmes de guérison axés sur le territoire. Il a par ailleurs créé des centres de services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie dans les régions rurales du territoire qui, bien que manquant de ressources, ont fait leurs preuves. En milieu urbain, cependant, la réponse insuffisante du gouvernement en matière de logement a conduit à une hausse spectaculaire de l'itinérance à Whitehorse, la plus grande ville du territoire.

**DANS LA MIRE : YUKON**

Indicateur	Catégorie d'indicateur	YT	CAN
1.1a Investissements en matière de santé mentale, de dépendances et d'utilisation de substances (SMDUS)	Politiques	6,4 %	6,3 %
1.1b Dépenses en matière de SMDUS prévues dans les accords bilatéraux	Politiques	77 %	31 %
1.2 Stratégie en matière de SMDUS	Politiques	Exhaustivité moyenne	En désuétude
1.3 Décriminalisation	Politiques	–	Soutien faible
1.4 Politiques de réduction des méfaits	Politiques	Soutien élevé	Soutien élevé
1.5 Lois sur la santé mentale	Politiques	Ins.	–
2.1 Santé mentale perçue – mauvaise ou passable	Santé mentale (SM) de la population	23,3 %	26,1 %
2.2a Prévalence des troubles anxieux et de l'humeur (12 derniers mois)	SM de la population	–	10,6 %
2.2b Prévalence des troubles d'utilisation de substances (au cours de la vie)	SM de la population	–	20,7 %
2.3 Taux de décès par suicide	SM de la population	–	10,9
2.4 Taux d'hospitalisation en raison de blessures auto-infligées	SM de la population	204,8	64,9
2.5 Taux de décès apparemment liés à une intoxication aux opioïdes	SM de la population	37,8	20,8
2.6 Taux d'hospitalisation entièrement attribuable à l'alcool	SM de la population	948	262
3.1 Pourcentage de la population ayant des besoins insatisfaits ou partiellement satisfaits en santé mentale	Accès aux services	–	7,8 %
3.2 Pourcentage de jeunes ayant des besoins précoces en matière de SMDUS qui ont obtenu des services communautaires de santé mentale	Accès aux services	–	61 %
3.3 Nombre de psychiatres par tranche de 100 000 hab.	Accès aux services	–	13,1
3.4 Nombre de prestataires de soins en matière de SMDUS	Accès aux services	2 205,2	1 721,4
3.5 Taux de réadmission à l'hôpital dans les 30 jours pour des problèmes de SMDUS	Accès aux services	15,1 %	13,4 %
4.1 Pourcentage de la population ayant déclaré une santé mentale mauvaise à passable et ayant des besoins impérieux en matière de logement	Déterminants sociaux de la santé (DSS)	–	15,8 %
4.2 Taux de pauvreté	DSS	8,8 %	8,1 %
4.3 Taux d'emploi chez les personnes âgées de 25 à 64 ans ayant une incapacité liée à la santé mentale	DSS	64,9 %	46,1 %
5.1 Pourcentage de personnes ayant une santé mentale mauvaise à passable et ayant vécu de la discrimination et de la victimisation	Stigmatisation et discrimination	–	9,1 %
5.2 Pourcentage de la population ayant une santé mentale mauvaise à passable et ayant déclaré un sentiment d'appartenance plus fort à la communauté	Stigmatisation et discrimination	–	54,4 %
5.3 Taux d'infractions relatives aux drogues déclarées	Stigmatisation et discrimination	633	162

Note : Les valeurs dans le tableau ci-dessus qui n'ont pas de pourcentage indiquent un taux par 100 000 habitants.



POLITIQUE

Financement

En 2024-2025, le gouvernement du Yukon consacrera 43 millions de dollars à la santé mentale, ce qui représente 6,4 % de son budget de santé global. De toutes les provinces et de tous les territoires au Canada, le Yukon est celui qui consacre la plus grande part du financement prévu dans l'Accord pour travailler ensemble (accord bilatéral sur la santé de 2023) et des fonds restants de l'Accord sur les priorités partagées en matière de santé (2017) au secteur de la santé mentale, des dépendances et de l'utilisation de substances (SMDUS). En tout, cet investissement en SMDUS représente 77 % du financement bilatéral¹⁸⁰.



À NOTER

La plus grande part des nouveaux financements est consacrée à la santé mentale, aux dépendances et à l'utilisation de substances (SMDUS) (77 %), et des stratégies de santé mentale ont été mises en place.

Stratégie

Le Yukon a mis en place plusieurs stratégies liées à la santé mentale, dont *Avancer ensemble : Stratégie yukonnaise du mieux-être mental 2016-2026*, la *Stratégie d'urgence de santé publique liée à l'usage de substances (2023)* et la *Stratégie du Yukon sur les femmes, les filles et les personnes bispirituelles+ autochtones disparues et assassinées*¹⁸¹. De plus, en 2020, une équipe d'examen indépendante mandatée par le gouvernement du Yukon a produit le rapport *La population d'abord*, dans lequel sont formulées 76 recommandations pour améliorer les systèmes de santé et de services sociaux. Le gouvernement du Yukon publie chaque année un rapport sur les progrès réalisés en ce qui concerne ces recommandations¹⁸².

Tableau de bord pour la santé mentale



Réponse à la crise des drogues toxiques

Le gouvernement du Yukon a mis en place d'importantes mesures de réduction des méfaits pour lutter contre la crise des drogues toxiques. À l'exception de la Colombie-Britannique, il est le seul au Canada à avoir déclaré un état d'urgence sanitaire en lien avec l'utilisation de substances (2022)¹⁸³. Il est également l'un des rares gouvernements au pays à offrir du Narcan (naloxone en vaporisateur nasal) dans le cadre de son programme public de distribution de trousse de naloxone. Il finance aussi le seul centre de consommation supervisée dans l'ensemble des territoires, *Blood Ties Four Directions*, où des services d'inhalation supervisée sont également offerts. Enfin, le gouvernement du Yukon appuie deux programmes d'approvisionnement sécuritaire et collabore avec les médecins afin de s'assurer qu'ils ont reçu la formation adéquate pour prescrire les médicaments offerts dans le cadre de ces programmes¹⁸⁴.

SANTÉ MENTALE DE LA POPULATION

La situation est alarmante dans les territoires : ceux-ci présentent les taux d'hospitalisations en raison de blessures auto-infligées les plus élevés au Canada. Au Yukon, le taux est de 204,8 cas par 100 000 hab.¹⁸⁵, comparativement à 64,9 pour la moyenne nationale.



ALERTE ÉLEVÉE

Près de quatre fois le nombre moyen d'hospitalisations pour des blessures auto-infligées.



Le nombre de méfaits liés à l'utilisation de substances y est également plus élevé que la moyenne. Le Yukon affiche le troisième taux le plus élevé de décès apparemment liés à une intoxication aux opioïdes, soit 37,8 décès par 100 000 hab. ou 18,9 par 50 000 hab. si l'on tient compte de la population plus faible du territoire. Les communautés des Premières Nations sont disproportionnellement touchées par la crise des drogues toxiques; en 2023, les deux tiers des personnes décédées d'une intoxication aux opioïdes venaient de ces communautés¹⁸⁶. Deux d'entre elles, Carcross Tagish et Nacho Nak Dun, ont déclaré l'état d'urgence, après avoir connu une série de surdoses et de décès liés aux drogues¹⁸⁷. Le taux d'hospitalisations attribuables à l'alcool est également extrêmement élevé au Yukon, atteignant 948 cas par 100 000 hab., alors que la moyenne est de 262 cas par 100 000 hab.

ACCÈS AUX SERVICES

Le gouvernement du Yukon a pris des mesures pour améliorer l'accès aux services et aux mesures de soutien en santé mentale et en santé liée à l'utilisation de substances. Pour améliorer l'accès aux services dans les zones rurales, le ministère de la Santé et des Affaires sociales du Yukon a investi dans la création de quatre centres de services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie. Un rapport de la vérificatrice générale du Canada a révélé que ces centres avaient permis d'améliorer l'accès aux services, mais qu'ils manquaient parfois de ressources et de personnel et ne répondaient pas adéquatement aux besoins des membres des Premières Nations¹⁸⁸.



TRAVAIL EN COURS

Des centres de mieux-être et d'utilisation de substances réussis, mais des services inadéquats pour la clientèle des Premières Nations.

Par ailleurs, le gouvernement du Yukon a annoncé le lancement d'un programme de consommation d'alcool contrôlée au printemps 2024 afin d'améliorer les résultats en matière de santé et de réduire le nombre d'hospitalisations et de visites aux urgences en raison d'intoxications à l'alcool¹⁸⁹. Il prévoit également d'investir près de 10 millions de dollars dans des programmes de guérison axés sur le territoire pour la période 2023-2026¹⁹⁰.

DÉTERMINANTS SOCIAUX DE LA SANTÉ

Nous n'avons pas pu trouver de données relatives à l'indicateur 4.1 *Pourcentage des personnes ayant déclaré avoir une santé mentale mauvaise à passable qui ont également des besoins impérieux en matière de logement*. Cependant, les besoins en matière de logement dans la région circumpolaire nord sont criants, comme le montrent les données portant sur la population générale (non spécifiques aux personnes ayant des besoins en santé mentale) dans les territoires. Au Yukon, en 2021, 13,2 % de la population générale avait des besoins impérieux en matière de logement.



DANS LA MIRE : YUKON

La région est touchée par une grave crise du logement. À Whitehorse, la capitale et la plus grande ville du Yukon, le prix des loyers et des maisons a grimpé en flèche au cours de la dernière décennie. En parallèle, le nombre de personnes mal logées ou itinérantes a aussi grimpé dans la ville, tout comme le besoin de logements sociaux¹⁹¹. Un rapport de la vérificatrice générale du Canada publié en 2022 a révélé que la Société d'habitation du Yukon avait réalisé peu de progrès pour régler la pénurie de logements¹⁹².



INQUIÉTANT

L'itinérance a grimpé en flèche à Whitehorse, la plus grande ville du pays, en raison de l'inefficacité des mesures prises par le gouvernement.

STIGMATISATION ET DISCRIMINATION

Le taux élevé d'infractions relatives aux drogues déclarées par la police au Yukon est inquiétant; il atteint 633 cas par 100 000 hab. (316,5 par 50 000 hab.), soit quatre fois la moyenne nationale de 162 par 100 000 hab. Ce taux sous-entend qu'une plus grande proportion de personnes qui utilisent des substances subissent de la stigmatisation et de la discrimination au Yukon.