



L'état de la santé mentale au Canada

Les jeunes sous les projecteurs

Les jeunes, et plus particulièrement les jeunes filles et les jeunes 2ELGBTQIA+, sont plus susceptibles que d'autres groupes d'âge d'avoir des troubles de santé mentale et de ne pas bénéficier des services dont elles et ils ont besoin au Canada, selon les données nationales analysées dans ***L'état de la santé mentale au Canada 2024***, un nouveau rapport publié par l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM).

DÉPRESSION ET ANXIÉTÉ

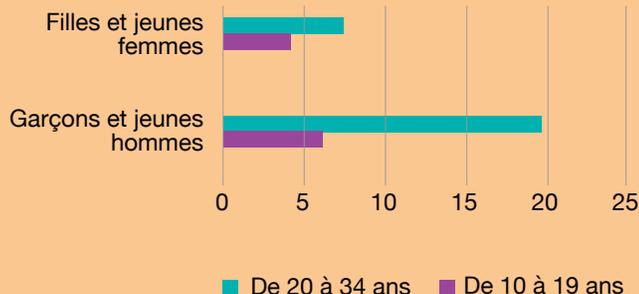


* Taux sur une période de 12 mois

Le pourcentage de jeunes évaluant leur santé mentale comme « mauvaise » ou « passable » est passé de **12 %** en 2019 à **26 %** en 2023.

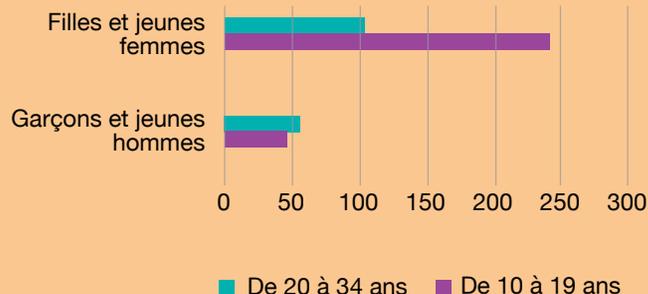
Le taux de suicide est plus élevé chez les jeunes hommes, en particulier chez ceux de 20 à 34 ans.

Taux de décès par suicide chez les jeunes par genre et par âge, par 100 000 habitants



Si les taux de suicide sont plus élevés chez les jeunes hommes, les jeunes femmes sont pour leur part plus susceptibles de s'auto-infliger des blessures. Les filles de 10 à 19 ans sont 5,2 fois plus susceptibles que les garçons d'être hospitalisées en raison de blessures auto-infligées.

Taux de blessures auto-infligées chez les jeunes par genre et par âge, par 100 000 personnes



Chez les enfants et les jeunes de 5 à 24 ans, près d'une hospitalisation sur quatre était liée à la santé mentale.

En 2023, les jeunes de moins de 29 ans représentaient **18 %** des 8 049 décès apparemment liés à une intoxication aux opioïdes au Canada.

ACCÈS AUX SERVICES

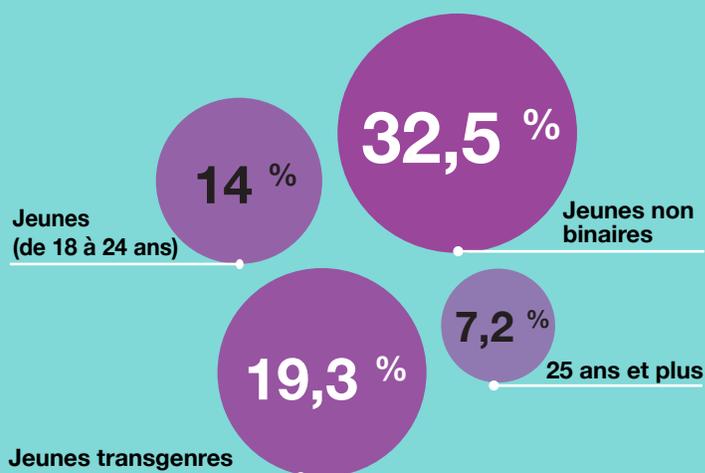
Parmi les enfants et des jeunes ayant des besoins précoces, **61 %** ont bénéficié de services de santé mentale et de santé liée à l'utilisation de substances. Ce pourcentage est plus élevé (**77 %**) pour les enfants et les jeunes non binaires.

QUESTIONS D'ARGENT

Les taux de pauvreté sont plus élevés chez les jeunes, et en particulier chez celles et ceux qui s'identifient comme trans et non binaires.

Le quart des jeunes (de 5 à 24 ans) ayant nécessité une hospitalisation en raison d'un trouble de santé mentale vit dans un quartier à faible revenu.

Taux de pauvreté chez les jeunes



Vous souhaitez en savoir plus sur *L'état de la santé mentale au Canada 2024*? Visitez acsm.ca/edsm



¹Les troubles de l'humeur comprennent le trouble dépressif majeur et le trouble bipolaire.

²Les troubles anxieux comprennent le trouble d'anxiété généralisée et l'anxiété sociale.

³Ces données concernent les jeunes de 12 à 24 ans ayant des besoins précoces en matière de santé mentale ou d'utilisation de substances et qui ont eu recours à des services communautaires de santé mentale et de santé liée à l'utilisation de substances au cours des six derniers mois. Les besoins « précoces » en matière de santé mentale ou d'utilisation de substances se réfèrent à une déficience fonctionnelle légère à modérée limitant les activités domestiques ou scolaires, ou à un besoin perçu de soins.