

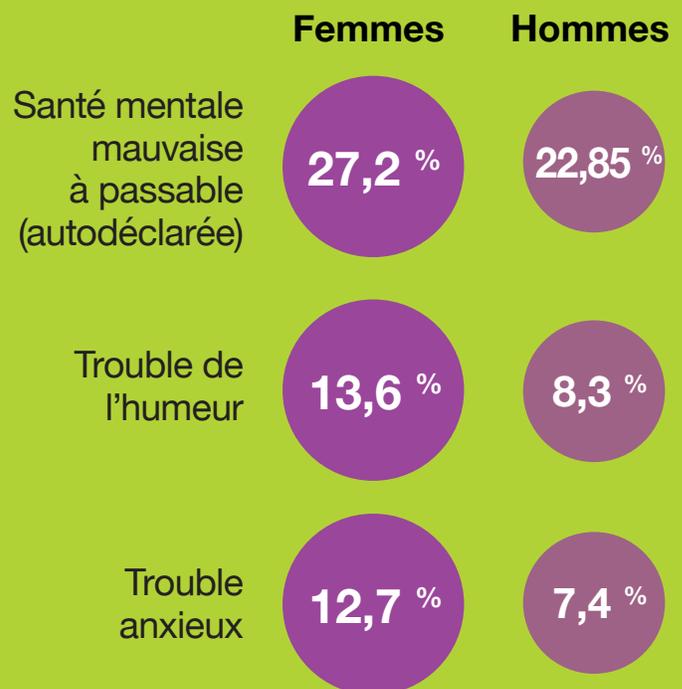


L'état de la santé mentale au Canada

L'égalité des genres sous les projecteurs

Les femmes au Canada, et en particulier celles qui s'identifient comme autochtones et 2ELGBTQIA+, sont plus susceptibles que les hommes de vivre des difficultés de santé mentale et d'être confrontées à un manque de soins, d'après les données nationales analysées dans ***L'état de la santé mentale au Canada 2024***, un nouveau rapport publié par l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM).

DÉPRESSION ET ANXIÉTÉ



Les femmes présentent des taux plus élevés de santé mentale précaire et de troubles de l'humeur et anxieux que les hommes.

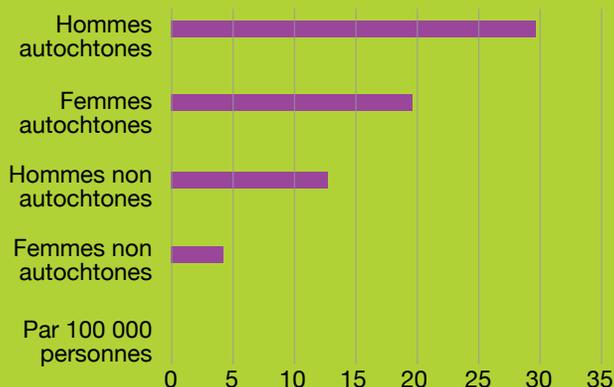
15% des femmes racisées + **30%** des femmes 2ELGBTQIA+

font état de dépression et d'anxiété modérées à sévères, alors que c'est le cas de seulement **13 %** de la population générale des femmes.

Le taux de suicide est trois fois plus élevé chez les hommes que chez les femmes au Canada. Cependant, les femmes sont hospitalisées pour des blessures auto-infligées deux fois plus souvent que les hommes.

Tant les hommes que les femmes autochtones meurent beaucoup plus souvent par suicide que les personnes non autochtones.

	Femmes	Hommes
Suicide	5,5	16,5
Blessures auto-infligées	86,2	44,6



ACCÈS AUX SOINS

Les femmes sont confrontées à davantage d'obstacles que les hommes pour obtenir des soins de santé mentale.

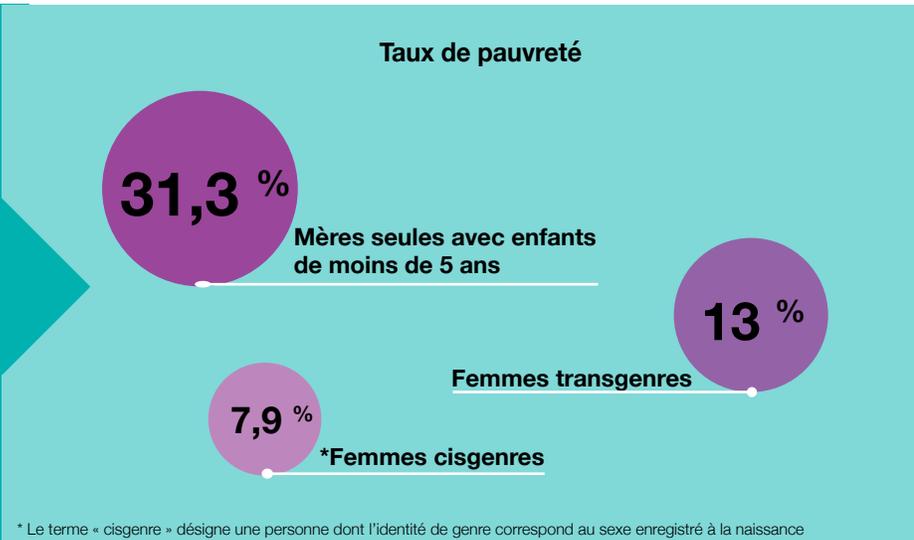
Une proportion de **9,7 %** des femmes canadiennes cherchant des soins ont déclaré que leurs besoins n'avaient pas été satisfaits, par comparaison à **5,7 %** des hommes.

Parmi les Canadiennes et les Canadiens qui avaient besoin de soins de santé mentale mais qui n'y ont pas eu accès, les femmes ont déclaré deux fois plus souvent que les hommes que le coût avait constitué un obstacle.



La pauvreté et une santé mentale précaire vont souvent de pair. La pauvreté touche plus souvent les femmes qui élèvent seules leurs enfants et celles qui s'identifient comme transgenres.

Une proportion de **31,3 %** des femmes monoparentales ayant un ou une jeune enfant vivent en situation de pauvreté; ce taux est cinq fois moins élevé chez les familles biparentales.



Vous souhaitez en savoir plus sur *L'état de la santé mentale au Canada 2024*? Visitez acsm.ca/edsm



1. Leyna Lowe, Danielle Fearon, Ammar Adenwala et Deb Wise Harris. L'état de la santé mentale au Canada 2024 : Portrait de la situation en matière de santé mentale, de dépendances et de santé liée à l'utilisation de substances, Association canadienne pour la santé mentale, 2024, Toronto (Ontario). cmha.ca/edsm
 2. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/99-011-x/99-011-x2019001-fra.htm>
 3. https://www23.statcan.gc.ca/imdb/p2SV_f.pl?Function=getSurvey&SDDS=5015
 4. https://static1.squarespace.com/static/5f9978fdff01872f76f38a09/t/651d83f565ee256491af12d3/1696433142529/FR+2023_GSC+Rapport+SM+femmes+_Final.pdf