

Programme de formation Pair-aidance sur le campus

Séance d'orientation



Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous



Reconnaissance territoriale



Plan de la séance

01

Aperçu et
exigences du
programme

02

Valeurs de la
pair-aideance

03

Normes du
groupe pour
entrer en
relation





Présentations

- Votre nom et votre programme d'études;
- Vos vacances de rêve et pourquoi;
- Vos questions à propos de la pair-aide



Bienvenue dans l'équipe!

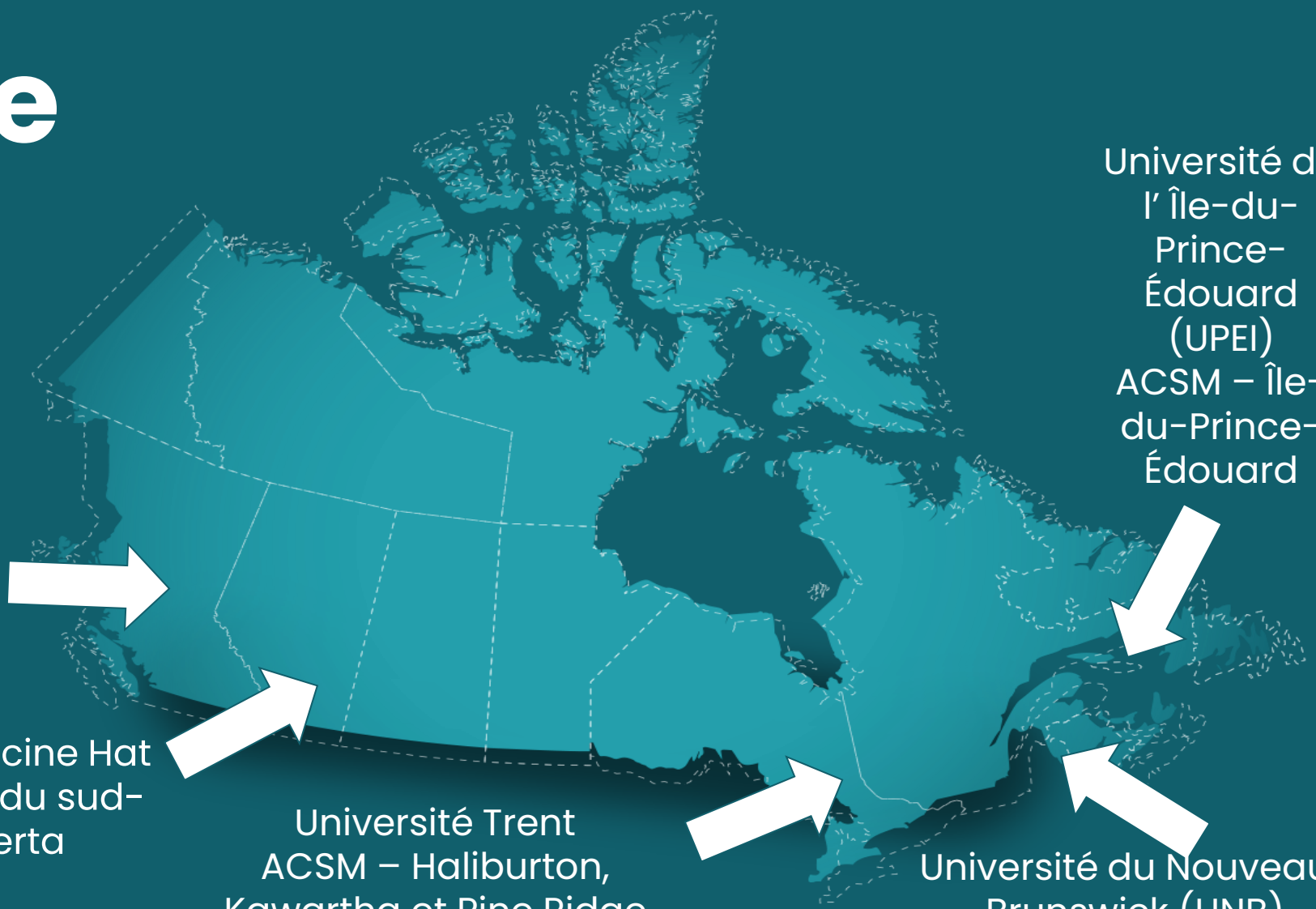
Université de
Colombie-
Britannique
(UBC)

Collège de Médecine Hat
ACSM – Région du sud-
est de l'Alberta

Université Trent
ACSM – Haliburton,
Kawartha et Pine Ridge
(HKPR)

Université du Nouveau-
Brunswick (UNB)
ACSM – Nouveau-Brunswick

Université de
l'Île-du-
Prince-
Édouard
(UPEI)
ACSM – Île-
du-Prince-
Édouard





Objectifs du programme

Dans le cadre de ce programme, vous prendrez connaissance :

- des rôles et responsabilités liés à la pair-aideance;
 - de différentes façons de tisser des liens avec les pair-es aidé-es;
 - de stratégies de communication efficaces;
 - de stratégies d'autosoins pour favoriser son propre bien-être;
 - de ressources supplémentaires à fournir aux pair-es aidé-es qui en ont besoin.
-



Aperçu du programme



Apprendre

- Séances animées en direct
- Activités autodirigées

Travailler

- Participation à des services de pair-aidance
- Soutien et rétroaction sur le terrain

Grandir

- Création de liens à l'échelle nationale
- Autres occasions d'apprentissage

Exigences du programme

- Participer à **toutes** les séances en direct;
- Collaborer aux services de pair-aidance d'une ACSM locale;
- Soumettre un enregistrement d'une conversation de pair-aidance;
- Publier une réflexion relative à une activité autodirigée dans la communauté de pratique nationale.



pair-
aideance
sur le campus

CMHA National Community of Practice (GC)

Course Home Announcements Discussions Course Admin

CMHA National Community of Practice (GC)

Announcements

[Join the conversation - click Discussions above](#)

Kate Hand posted on Aug 18, 2022 2:19 PM • Edited

This space is for us to share tips and lessons learned as we all work through the pilot program! Please ask questions, share ideas and let us know how it is going by clicking on the Discussions link above.

[Show All Announcements](#)

Activity Feed

Create a post...

Quicklinks - National Community ...

- Wellness Together Canada
- Talk Suicide Canada
- CMHA National L. Find Help

Séance d'introduction à Brightspace

- Documents de référence des séances en direct
- Activités autodirigées
- Communautés de pratique (locale et nationale)

Les valeurs de la pair-aidance



Réciprocité : chaque personne a quelque chose à apprendre des autres

Dignité : nous croyons que tout le monde a de la valeur

Autodétermination : nous connaissons nos propres besoins

Intégrité personnelle : nous valorisons l'authenticité, le respect et le comportement éthique

Confiance : nous sommes honnêtes, fiables et responsables

Santé, bien-être et rétablissement : nous croyons en la réduction des méfaits et au pouvoir de l'espoir

Inclusion sociale : nous croyons en l'importance des liens et du sentiment d'appartenance

Apprentissage continu : nous valorisons l'épanouissement personnel



Résumé

-
- Aperçu du programme et des exigences
 - Valeurs de la pair-aideance
 - Normes du groupe pour entrer en relation
-