

**pair-  
aidance**  
sur le campus



**Association canadienne  
pour la santé mentale**  
*La santé mentale pour tous*

## Scénarios pour l'activité sur l'entrée en relation

Pour chaque scénario, expliquez de quelle manière vous établiriez un lien avec la personne, et ce dont il faudrait vous souvenir en tant que personne paire-aidante.

### **Scénario n° 1 :**

Une psychologue vous demande de rencontrer un étudiant individuellement. Au moment de la rencontre, ce dernier est clairement mal à l'aise et vous dit ne pas vouloir bénéficier du programme de pair-aidance.

### **Scénario n° 2 :**

Vous discutez avec une étudiante qui vous dit avoir une « mauvaise relation avec l'alcool ». Elle raconte avoir décidé de ne plus boire pour un certain temps. Au cours de la conversation, l'étudiante mentionne son intention d'aller faire des courses avec un ami qui a besoin de faire des provisions de nourriture et d'alcool pour la fin de semaine. Elle évoque également la possibilité qu'elle se rende à une fête cette fin de semaine.

### **Scénario n° 3 :**

Une personne étudiante se présente à une séance de pair-aidance et commence à s'ouvrir sur son inquiétude quant à la fidélité de sa partenaire. À mesure qu'il se confie, il devient évident pour vous qu'il se fait tromper. Cela vous est déjà arrivé, et vous avez vécu un enfer. En fin de compte, rien n'a fonctionné et vous avez dû rompre définitivement.