

**pair-
aidance**
sur le campus



**Association canadienne
pour la santé mentale**
La santé mentale pour tous

Scénarios pour l'activité sur l'échange mutuel

Pour chaque scénario, indiquez comment nous pourrions faire pour nous engager dans un échange mutuel et atténuer les dynamiques de pouvoir.

Scénario no 1 :

Une personne que vous soutenez vous explique qu'elle s'est disputée avec son groupe d'ami-es, parce qu'elles et ils ont découvert qu'elle parlait dans leur dos.

Elle vous demande si elle devrait envoyer un message au groupe pour s'excuser ou attendre de le revoir durant la fin de semaine.

Scénario no 2 :

Vous vous efforcez de vivre avec un diagnostic de trouble de la personnalité limite et d'obtenir un traitement depuis plus de six ans.

Une personne que vous soutenez vous informe qu'elle a récemment reçu ce diagnostic et que l'avenir lui paraît incertain.

Scénario no 3 :

Vous travaillez avec une personne depuis environ cinq semaines, et vous avez établi une bonne relation de soutien basée sur la réciprocité.

La personne découvre par la suite qu'on vous paie pour faire ce travail. Elle vous dit se sentir mal à l'aise que vous receviez de l'argent pour passer du temps avec elle.