

# Programme de formation Pair-aidance sur le campus

Module 2



Association canadienne  
pour la santé mentale  
*La santé mentale pour tous*



# Reconnaissance territoriale



# Plan de la séance

---

**01**

Expériences  
personnelles

---

**02**

Préjugés et  
déséquilibre des  
pouvoirs

---

**03**

Confiance

---

**04**

Espaces  
accueillants



# De zéro à cinq

Comment vous sentez-vous?

0 = Épuisé·e

3 = Neutre

5 = En pleine forme

Activité de  
groupe

# Évaluation de l'espace

En équipes, discutez et notez vos idées sur les tableaux de conférence :

- Qu'est-ce qui vous a aidé·es à vous sentir à l'aise à votre arrivée?
- Quels sont les obstacles (physiques, émotionnels, sociaux, etc.) dans cet espace?

Activité en  
petits groupes

# Trouver le juste milieu

Notez votre réaction/votre opinion personnelle spontanée face à ces énoncés :

- Les frais d'études obligatoires destinés à soutenir les groupes en quête d'équité.
- Les excuses du pape aux communautés autochtones.
- La participation de la police aux défilés de la fierté.

Activité  
individuelle

# Préjugés personnels (en anglais seulement)



# Échange mutuel

Pour chaque scénario, partagez votre point de vue sur les questions suivantes :

- Comment démontrer que la pair-aide est fondée sur l'échange mutuel?
- Comment atténuer les dynamiques de pouvoir?

Discussion en  
groupe



# Résumé

- 
- Expériences personnelles
  - Préjugés et déséquilibre des pouvoirs
  - Confiance
  - Espaces accueillants
-