

**pair-  
aidance**  
sur le campus



**Association canadienne  
pour la santé mentale**  
*La santé mentale pour tous*

## Pair-aidance sur le campus : les valeurs du programme

Passez en revue les grands principes de la pair-aidance et relevez les actions tangibles que vous pouvez entreprendre pour illustrer ces valeurs :

**Réciprocité** : Chaque personne a quelque chose à apprendre des autres

**Dignité** : Nous croyons que tout le monde a de la valeur

**Autodétermination** : Nous connaissons nos propres besoins

**Intégrité personnelle** : Nous accordons beaucoup d'importance à l'authenticité, au respect et au comportement éthique

**Confiance** : Nous sommes honnêtes, fiables et responsables

**Santé, bien-être et rétablissement** : Nous croyons en la réduction des méfaits et au pouvoir de l'espoir

**Inclusion sociale** : Nous croyons en l'importance des liens et du sentiment d'appartenance

**Apprentissage continu** : Nous valorisons l'épanouissement personnel