

# Pair-aidance sur le campus **NOM DU SITE**

Aperçu du programme de formation



Association canadienne  
pour la santé mentale  
*La santé mentale pour tous*



pair-  
aidance  
sur le campus



Association canadienne  
pour la santé mentale  
*La santé mentale pour tous*

# Mot de bienvenue

Félicitations pour votre rôle de pair·e aidant·e sur le campus! C'est avec joie que nous entamons ce parcours avec vous.

Le présent document décrit le programme de formation que vous allez suivre en vue d'exercer votre rôle.

Veillez en prendre connaissance **avant** notre séance d'orientation.



Association canadienne  
pour la santé mentale  
*La santé mentale pour tous*

# Aperçu de la formation





# Objectifs d'apprentissage

---

## En fin de programme, vous serez en mesure :

- d'expliquer votre rôle et vos responsabilités en tant que pair·e aidant·e;
  - de tisser des liens avec les pair·es aidé·es;
  - d'accorder la priorité à votre bien-être, tout en soutenant les autres;
  - d'employer des stratégies de communication efficaces;
  - de fournir des ressources supplémentaires aux pair·es aidé·es qui en ont besoin.
-



# Contenu de la formation

## Modules

---

### 01 Aperçu de la pair- aideance

- Principes de la pair-  
aideance
  - Rôles et responsabilités
- 

### 02 Entrée en relation et appartenance

- Expériences personnelles  
et préjugés
  - Relation de confiance
  - Espaces accueillants
- 

### 03 Stratégies d'autosoins

- Favoriser le bien-être
- Renforcer la résilience
- Santé liée à la  
consommation de  
substances

### 04 Compétences en communication

- L'écoute, la clé pour  
comprendre
  - Techniques pour poser  
des questions
  - Partage d'expériences
  - Emploi d'un langage  
inclusif
- 

### 05 Soutien supplémentaire

- Situations de crise
- Ressources locales
- Principes de  
l'autodétermination



# Approche de la formation

---

## Apprendre

- Séances animées en direct
- Activités autodirigées à partir du système de gestion de l'apprentissage (SGA)

---

## Travailler

- Participation à des services de pair-aidance
- Soutien et rétroaction sur le terrain

---

## Grandir

- Communauté nationale des pair-es aidant·es sur les campus
- Autres occasions d'apprentissage



Partie  
2



# Exigences du programme de formation

# Réussir la formation\*

**Pour recevoir une attestation de formation, vous devez :**

- participer à **toutes** les séances en direct;
- collaborer aux services de pair-aidance d'une ACSM locale;
- soumettre un enregistrement d'une conversation de pair-aidance;
- publier une réflexion relative à une activité autodirigée dans la communauté de pratique nationale.

*\*Vous obtiendrez plus de renseignements lors de la séance d'orientation*





# Obtenir du soutien

---

## Pour acquérir des bases solides

- Ressources et documents de référence des séances
- Activités autodirigées
- Communautés de pratique

---

## Pour vous orienter dans votre rôle unique

- Communication continue avec du personnel de l'ACSM ayant une expertise de la pair-aidance
- Services de pair-aidance en milieu communautaire

---

## Pour réussir dans votre emploi sur le campus

- Faire appel au personnel et aux personnes responsables sur le campus pour obtenir du soutien dans vos responsabilités quotidiennes
- Vous intégrer dans l'équipe des services sur le campus et y créer des liens

**\*Sites offrant le PROGRAMME RÉGULIER :**  
**Veillez ajuster le calendrier en fonction de votre programme**



Association canadienne  
 pour la santé mentale  
 La santé mentale pour tous

# calendrier de la formation

Semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Séance d'orientation (2-3 heures)	<b>Accès au SGA</b>	<i>Séance d'orientation en direct</i>	<b>Activités autodirigées</b>		
Semaine 1 (4-5 heures)		<b>Séance en direct</b> <i>Module 1</i>	<b>Activités autodirigées</b>	<b>Séance en direct</b> <i>Module 2</i>	<b>Activités autodirigées</b>
Semaine 2 (4-5 heures)		<b>Séance en direct</b> <i>Module 3</i>	<b>Activités autodirigées</b>	<b>Séance en direct</b> <i>Module 4</i>	<b>Activités autodirigées</b>
Semaine 3 (4 heures)	<b>À faire :</b> <i>Enregistrer une conversation de pair-aidance</i>			<b>À faire :</b> <i>Participer aux services de pair-aidance de l'ACSM</i>	
Semaine 4 (2-3 heures)		<b>Séance en direct</b> <i>Module 5</i>	<b>Activités autodirigées</b>		<b>À faire :</b> <i>Publier dans la communauté de pratique nationale</i>

# Calendrier de la formation



Association canadienne  
pour la santé mentale  
*La santé mentale pour tous*

**\*Sites offrant le PROGRAMME INTENSIF :**  
**Veillez ajuster le calendrier en fonction de votre programme**

Semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Séance d'orientation (2-3 heures)	Accès au SGA	Séance d'orientation en direct	Activités autodirigées		
Semaine 1 (9-10 heures)		Séance en direct <i>Jour 1</i>	Séance en direct <i>Jour 2</i>		Activités autodirigées
Semaine 2 Formation sur le terrain	Activités autodirigées	<b>À faire :</b> <i>Enregistrer une conversation de pair-aidance</i>	Activités autodirigées	<b>À faire :</b> <i>Participer aux services de pair-aidance de l'ACSM</i>	
Semaine 3 Formation sur le terrain		Sur le terrain / Services de pair-aidance	Activités autodirigées		
Semaine 4 Tour de table	Activités autodirigées	Sur le terrain / Services de pair-aidance			<b>À faire :</b> <i>Publier dans la communauté de pratique nationale</i>



Association canadienne  
pour la santé mentale  
*La santé mentale pour tous*

# Renseignements importants

**Date de début du programme de formation Pair-aidance sur le campus**

**DATE | HEURE | LIEU**

**Coordonnées du campus**

**COURRIEL | TÉLÉPHONE**



*Photos à retirer ou à remplacer par les vôtres*

# Voici notre équipe

---



**Nom**

Rôle sur le  
campus



**Nom**

Rôle à l'ACSM



**Nom**

Rôle