



# #MonHistoire



**Nos histoires reflètent les soins de  
santé mentale dont nous avons besoin.**



Association canadienne  
pour la santé mentale  
*La santé mentale pour tous*

La Semaine de la  
santé mentale de l'ACSM

**1 au 7 mai 2023**  
**[semainesantementale.ca](http://semainesantementale.ca)**