



# #MonHistoire

**Nos histoires racontent la réalité de la santé mentale.**



Association canadienne  
pour la santé mentale  
*La santé mentale pour tous*

La Semaine de la  
santé mentale de l'ACSM

**1 au 7 mai 2023**  
**[semainesantementale.ca](http://semainesantementale.ca)**