



Pourquoi un régime de santé mentale universel?



Tout le monde doit avoir accès à des soins de santé mentale. C'est ce qu'on entend par « universel ».

Tout le monde a une santé mentale. Pour nous épanouir, gérer le stress quotidien et entretenir des relations saines, nous avons besoin d'un régime de santé mentale universel.

L'universalité des soins de santé mentale se traduit par des services accessibles, gratuits, financés publiquement et uniformes, c'est-à-dire qu'ils répondent à nos besoins, peu importe où nous habitons et qui nous sommes.

Ce type de régime reconnaît tout de même que les besoins des gens varient d'une communauté à l'autre.

Il couvre un éventail de services, qu'il s'agisse d'aider les gens à maintenir leur bien-être et à éviter les situations de crise, de soutenir leur rétablissement, et plus encore.

Il couvre les services offerts par les organismes à but non lucratif dans nos collectivités et ceux fournis dans les hôpitaux et par les médecins.

L'universalité des soins de santé mentale est indispensable à notre bien-être.



Au même titre que la santé physique, la santé mentale est importante pour vivre sa vie pleinement. Pourtant, les services et soutiens dont nous avons besoin peuvent être difficiles à obtenir et ne pas être accessibles à tout le monde.

À l'heure actuelle, nos régimes publics d'assurance maladie sont loin de les couvrir intégralement.

Beaucoup d'entre nous n'avons pas les moyens de payer pour, par exemple, des séances de counseling ou de psychothérapie, ou des traitements en matière de troubles du comportement alimentaire, de troubles de la consommation de substances ou de dépendances. Et seules certaines personnes y ont accès dans le cadre de régimes privés d'assurance.

Les coûts ne devraient pas faire obstacle aux soins.

Tout le monde devrait pouvoir obtenir le soutien dont il a besoin. Peu importe la personne, l'endroit où elle habite et ce dont elle a besoin.

Non seulement l'universalité des soins de santé mentale réduirait les dépenses de santé et d'autres coûts sociaux, mais elle est essentielle à notre bien-être.