

AGIR POUR
LA SANTÉ
MENTALE

**VERS UN PLAN FÉDÉRAL
POUR DES SOINS UNIVERSELS
EN MATIÈRE DE SANTÉ
MENTALE ET DE SANTÉ LIÉE
À LA CONSOMMATION DE
SUBSTANCES :**

Résumé¹



Canadian Mental
Health Association
Mental health for all

Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous

AGIR **POUR LA SANTÉ MENTALE**

1. La vision et les actions proposées sont fondées sur le rapport de 2012 de la Commission de la santé mentale du Canada intitulé « Changer les orientations, changer des vies : stratégie en matière de santé mentale pour le Canada », https://commissionsantementale.ca/wp-content/uploads/2021/09/MHStrategy_Strategy_FRE.pdf

RÉSUMÉ

On ne peut tout simplement pas qualifier notre système de santé d'**universel** en ce qui concerne la santé mentale. Des soins de santé mentale sont offerts... à seulement une partie d'entre nous. En tant que nation, nous n'avons pas su investir dans les soins de santé mentale et de santé liée à la consommation de substances dont nous avons besoin, et les résultats parlent d'eux-mêmes.

- Un tiers de la population canadienne (soit 9,1 millions de personnes) aura un trouble mental ou de la consommation de substances au cours de sa vie². Malgré cela, un tiers de ces personnes ne parviennent pas à avoir accès aux soins de santé mentale dont elles ont besoin³, et ce chiffre grimpe à 75 % dans le cas des enfants.
- En 2020, près d'une hospitalisation sur quatre chez les enfants et les jeunes de 5 à 24 ans était liée à un trouble de santé mentale⁴.
- En 2017, 275 000 personnes ont été hospitalisées et 75 000 personnes ont perdu la vie en raison de problèmes de consommation de substances⁵.

La crise était déjà là... mais la pandémie l'a exacerbée de façon alarmante.

- La crise préexistante des intoxications aux opioïdes a pris de l'ampleur. Entre janvier 2016 et décembre 2021, plus de 29 000 personnes sont décédées des suites d'une intoxication aux opioïdes au Canada, et plus de 44 000 personnes ont été hospitalisées à cause d'une intoxication aux opioïdes ou aux stimulants⁶.
- Depuis le début de la pandémie, plus de 14 millions de Canadiennes et Canadiens, soit 37 %, ont indiqué que leur santé mentale s'était détériorée⁷. Plus du quart, soit 10,3 millions de personnes, ont dit ressentir un niveau élevé d'anxiété. De plus, 17 %, soit 6,5 millions de personnes, ont dit se sentir très déprimées⁸ et plus de la moitié ont connu des symptômes liés au trouble de stress post-traumatique⁹.

La crise de santé mentale au Canada ne peut plus durer. On estime que les problèmes de santé mentale coûtent au Canada 50 milliards de dollars par an, et ces chiffres sont prudents¹⁰. La consommation de substances représente chaque année une facture supplémentaire de 46 milliards de dollars pour l'économie canadienne¹¹. Investir dans la santé mentale et la santé liée à la consommation de substances, ce n'est pas engager de nouvelles dépenses. C'est plutôt économiser de l'argent et le réinjecter dans l'économie.

2. <https://sante-infobase.canada.ca/labo-de-donnees/blogue-maladies-mentales.html> et <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/82-624-x/2013001/article/11855-fra.htm>
3. <https://www.camh.ca/fr/agent-du-changement/la-crise-est-reelle>
4. <https://www.cihi.ca/fr/la-sante-mentale-des-enfants-et-des-jeunes-au-canada-infographie-0>
5. <https://cemusc.ca/publications/CSUCH-Canadian-Substance-Use-Costs-Harms-Report-2020-fr.pdf>
6. <https://sante-infobase.canada.ca/mefaits-associes-aux-substances/opioides-stimulants>
7. <https://cmha.ca/fr/brochure/resume-de-conclusions-ubc-4/>
8. <https://www.mhrc-rsmc.ca/portail-de-donnees-covid> et <https://static1.squarespace.com/static/5f9978fdff01872f76f38a09/t/62fad0de5848fe0b9f058309/1660604640237/French+-+Abridged+-+MHRC+Understanding+Mental+Health+in+Canada+Poll+13+Report%5B72376%5D.pdf>
9. <https://static1.squarespace.com/static/5f9978fdff01872f76f38a09/t/62fad0de5848fe0b9f058309/1660604640237/French+-+Abridged+-+MHRC+Understanding+Mental+Health+in+Canada+Poll+13+Report%5B72376%5D.pdf>
10. Ces chiffres ne tiennent pas compte des coûts associés aux pertes que subissent les employeurs en raison de l'absentéisme de leur personnel, de ceux liés à l'augmentation de la demande de programmes d'aide sociale, de la réduction des recettes fiscales en raison du chômage et des frais engagés par les personnes proches aidantes, https://commissionsantementale.ca/wp-content/uploads/2020/12/case_for_investment_fr.pdf
11. 13 milliards de dollars sont liés aux dépenses directes de santé, 20 milliards de dollars à la perte de productivité et plus de 9 milliards de dollars aux frais de justice pénale.

- Chaque dollar investi dans la santé mentale rapporte 4 à 10 dollars à l'économie¹².
- Améliorer l'accès à des traitements pour soigner la dépression apporterait 32,3 milliards de dollars par an à l'économie et le traitement de l'anxiété, 17,3 milliards de dollars¹³.

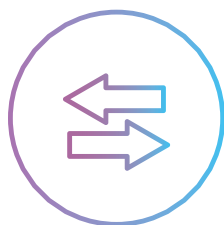
Pourtant, le Canada est à la traîne par rapport à d'autres pays pour ce qui est d'investir de manière judicieuse en santé mentale et en santé liée à la consommation de substances,

car il ne consacre que 5 à 7 % de son budget de santé global aux soins de santé mentale.

Investir dans la santé mentale et la santé liée à la consommation de substances, c'est la bonne chose à faire... mais aussi la chose judicieuse à faire. Nous n'avons pas les moyens de faire autrement.

Tout le monde a droit à des services de santé mentale et de santé liée à la consommation de substances financés par l'État et offerts gratuitement à toute personne qui en a besoin.

Pour cela, le gouvernement fédéral doit :



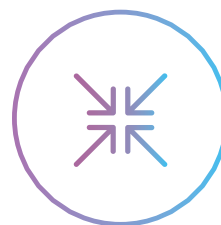
Créer un Transfert canadien permanent en matière de santé mentale et de santé liée à la consommation de substances

représentant 12 % des dépenses provinciales et territoriales en matière de soins de santé (5,3 milliards de dollars) sur cinq ans, et dont 50 % seront alloués aux services communautaires.



Créer une loi canadienne sur les soins universels en matière de santé mentale et de santé liée à la consommation de substances

afin d'accompagner le Transfert canadien en matière de santé mentale et de santé liée à la consommation de substances.



Décriminaliser totalement la possession simple de substances illicites et investir davantage dans la prévention de la consommation de substances, la réduction des méfaits, le traitement et les services de rétablissement.



Œuvrer à réunir les conditions sociales et économiques qui favorisent une bonne santé mentale des façons suivantes :

- Modifier la Stratégie nationale sur le logement en vue de réaliser un nouvel investissement sur dix ans pour l'acquisition, la conversion et la construction de 100 000 logements avec services de soutien.
- Créer un nouveau volet de financement pluriannuel pour les organismes communautaires afin de financer les coûts de fonctionnement et de soutien des logements avec services de soutien.
- Créer une Prestation canadienne d'invalidité garantissant un revenu minimum de 2 200 \$ par mois.
- Lancer trois projets pilotes de revenu de base, élaborés en vue d'étudier et de mettre en œuvre un revenu de base universel.
- Augmenter le Fonds d'intégration d'Emploi et Développement social Canada (EDSC).
- Mettre en œuvre la production automatisée des déclarations de revenus.

12. [https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(16\)30024-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(16)30024-4/fulltext) et https://cpa.ca/docs/File/Practice/roi_mental_health_report_fr.pdf
 13. https://www.conferenceboard.ca/temp/7139ae58-7434-4326-bbff-80756392890d/8242_Healthy-Brains-Workplace_BR.pdf

ORGANISATIONS ALLIÉES

Jusqu'au 14 novembre 2022

Action Canada pour la sante & les droits sexuels

BCG Canada

Institut Broadbent

Institut Urbain du Canada

Canada Sans Pauvrete

Association Canadienne des ergotherapeutes

Association Canadienne pour la Prevention du Suicide

Centre Canadien de Politiques Alternatives

Canadian Child Care Federation

Association chirpractique canadienne

Canadian Consortium for Early Intervention in Psychosis (EPI Canada)

Le conseil canadien des femmes musulmanes

Association Canadienne pour la sante mentale

Association des infirmieres et infirmiers du Canada

Canadian Partnership on Perinatal Mental Health

Association des psychiatres du Canada

Societe Canadienne de Psychologie

Community Addictions Peer Support Association (ACEPA)

Centre de recherche Communautaire

Le Centre Canadien de la Diversite des Genres + de la Sexualite

Le College des Medecins de Famille du Canada

Cadre (Frayme)

SoinsSanteCAN

National Initiative for Eating Disorders

Psychosocial Rehabilitation Canada

Alliance de la Fonction publique du Canada

Schizophrenia Society of Canada

Wellesley Institute

Hebergement Femmes Canada

YMCA Canada

YouthRex

YWCA

AGIR POUR LA SANTÉ MENTALE



Canadian Mental
Health Association
Mental health for all

Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous