



## Message de l'Administratrice en chef de la santé publique du Canada aux participants à la conférence de l'ACSM sur La santé mentale pour tous

Le 19 octobre 2021

Cette année, le congrès La santé mentale pour tous de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) survient à un moment où la santé mentale des Canadiens est au premier plan de nos préoccupations. La pandémie de COVID-19 a eu des répercussions sur la santé mentale de nombreux Canadiens et Canadiennes et, pour plusieurs, ces répercussions ont été disproportionnées. Le congrès et le thème de cette année – *déconstruire la normalité* – représentent une occasion opportune d'examiner notre vision face à la santé mentale et au bien-être, de partager les expériences, d'apprendre les uns des autres, et d'explorer des solutions créatives quant aux défis auxquels nous sommes confrontés.

La pandémie a mis en lumière le besoin essentiel de soutien en matière de sensibilisation et de prévention, ainsi que la nécessité de continuer à éliminer les obstacles à l'accès aux soins de santé mentale. D'incroyables innovations ont vu le jour dans le domaine de la santé mentale en réponse à la pandémie, et j'ai bon espoir que nous continuerons à travailler ensemble dans cette voie.

J'aimerais exprimer mes sincères remerciements à l'ACSM et à tous les participants à la conférence pour le travail continu que vous accomplissez afin de soutenir la santé mentale et le bien-être des Canadiens et Canadiennes partout au pays. Bon nombre d'entre vous ont été aux premières lignes de l'intervention du pays en réponse à la pandémie et se sont efforcés de maintenir le soutien aux personnes qui en ont le plus besoin dans nos collectivités. Je tiens à souligner l'importance cruciale de votre travail en cette période difficile.

D<sup>re</sup> Theresa Tam  
Administratrice en chef de la santé publique du Canada