

# Liste à cocher

## Pourquoi partir de zéro?

Vous n'avez pas à partir de zéro pour planifier des stratégies concrètes qui vous permettront de promouvoir la santé et la sécurité psychologiques dans votre milieu de travail. Utilisez la liste à cocher qui suit pour faire le point. Vous y trouverez quelques exemples de stratégies pour vous lancer. Le simple fait de revoir et de mettre à jour les stratégies que vous avez déjà en place peut faire une grande différence dans la promotion de la santé et de la sécurité psychologiques de vos employés.

### COCHEZ LES ÉLÉMENTS PARMIS LES SUIVANTS DONT VOUS DISPOSEZ DÉJÀ DANS VOTRE ORGANISATION :

- Une politique sur l'accommodement en milieu de travail
- Une politique énonçant l'engagement de l'ensemble de l'organisation envers la santé mentale
- Une politique de lutte à l'intimidation
- Une politique de lutte au harcèlement
- Un code de conduite pour le personnel  
**ASTUCE :** Modifiez ou renforcez ces documents.
- Un comité de santé et sécurité au travail  
**ASTUCE :** Veillez à ce que le mandat du comité inclut la santé et la sécurité psychologiques.
- Un comité consultatif mixte qui réunit des membres du personnel et de la direction  
**ASTUCE :** Élargissez le mandat de ce comité pour y inclure la santé et la sécurité psychologiques.
- Une expérience antérieure dans la mise en place d'autres normes
- Une procédure ou un mécanisme de signalement des incidents graves  
**ASTUCE :** Élargissez ou améliorez la procédure ou le mécanisme en question.
- Des données vous permettant d'évaluer le progrès réalisé  
**ASTUCE :** Consultez la section *Ce que vous savez déjà* sur la Fiche de ressources - Les acquis.
- Des commentaires reçus d'employés à propos de la santé mentale dans votre milieu de travail
- Des données de sondages déjà menés auprès des employés sur la santé mentale au travail
- Un programme de formation des employés dans lequel il serait pertinent d'inclure un module sur la santé mentale
- Un programme de gestion ou de leadership dans lequel il serait pertinent d'inclure un module sur la santé mentale
- Un programme d'aide aux employés (PAE) ou un programme d'aide aux employés et à leur famille (PAEF)  
**ASTUCE :** Élargissez ou améliorez votre offre de services en santé mentale.
- Des avantages sociaux qui incluent des services en santé mentale  
**ASTUCE :** Ajoutez-en à votre offre.
- Un(e) représentant(e) de la santé mentale au travail  
**ASTUCE :** Consultez la section *Vous êtes plus près du but que vous le croyez* du document Fiche de ressources - Les acquis.
- Des membres de votre équipe qui ont une expérience ou des connaissances pertinentes  
**ASTUCE :** Tirez profit de l'engagement personnel de gens ayant un intérêt spécial pour la santé et la sécurité psychologiques.

