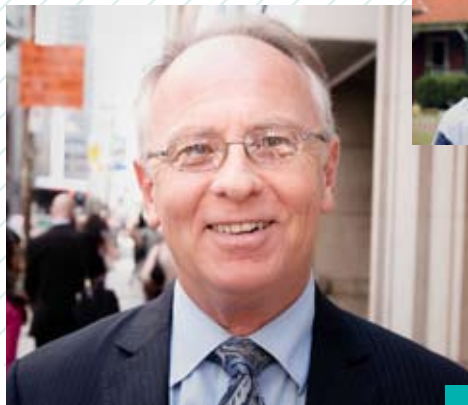




Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous

Renforcement de notre impact collectif : un plan stratégique pour l'ACSM

2012 – 2017



Un message de Peter Coleridge, chef de la direction national



Fondée il y a près d'un siècle, l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) d'aujourd'hui possède une remarquable équipe composée de plus de 10 000 bénévoles et employés qui offre des services essentiels et soutient bien au-delà d'un demi-million de Canadiens chaque année. L'ACSM est le premier et unique organisme de santé mentale vraiment national au Canada; elle est présente dans des centaines de collectivités de l'ensemble du pays. Au niveau local, nous offrons un large éventail

de programmes et de services spécialisés en santé mentale qui sont adaptés aux besoins de chaque collectivité. Notre capacité à avoir une incidence sur la vie d'un si grand nombre de Canadiens est évidente dans chacun de nos bureaux régionaux.

Le fondement d'une société saine commence par une population mentalement saine. Il n'y a pas de santé sans la santé mentale. L'ACSM est le seul organisme

s'occupant de tous les aspects de la santé mentale et de la maladie mentale au Canada. Qu'il s'agisse d'un élève du secondaire qui vit un stress insupportable, d'une femme endeuillée qui est accablée par ses émotions ou d'un père qui souffre d'une maladie mentale et qui ne peut trouver de travail. La santé mentale commence là où nous vivons, travaillons et nous

divertissons. L'ACSM fait la promotion de la santé mentale de tous et favorise le rétablissement des personnes ayant une maladie mentale.

Et les besoins sont criants. Chaque année, environ un Canadien sur cinq souffre d'un problème de santé mentale ou de toxicomanie. En outre, la maladie mentale nous touche tous indirectement à un moment donné par le biais d'un membre de notre famille, d'un ami ou d'un collègue. En fait, nous sommes tous affectés, d'une manière ou d'une autre, par la maladie mentale.

Il y a également l'énorme impact économique de la maladie mentale. Les coûts associés aux soins de santé et la perte de productivité liée à la santé mentale dépassent les 51 milliards de dollars, chaque année au Canada. Toutefois, l'ACSM s'efforce de régler ces problèmes : par exemple, depuis plus de dix ans, l'ACSM offre des programmes qui font la promotion de la santé mentale en milieu de travail.

Le mouvement pour la santé mentale prend de l'ampleur! La majorité des Canadiens estiment maintenant que la santé mentale est une question de santé qui mérite qu'on s'en préoccupe. L'enjeu est trop important pour que l'on ne prenne pas de mesures pour préserver et améliorer la santé mentale des Canadiens.

Le présent plan stratégique constitue le début d'une nouvelle ère pour l'ACSM. Il décrit une nouvelle orientation pour notre organisation qui nous aidera à tirer parti de notre expertise, de notre capacité et de notre engagement à l'échelle nationale, afin de répondre aux besoins et aux défis de tous les Canadiens en matière de santé mentale et de maladie mentale. Il renforcera l'impact collectif de l'organisation, augmentera notre notoriété et influencera les décisions sur les politiques en matière de santé, améliorera les

services pour les clients de l'ACSM et contribuera à changer les perceptions des gens au sujet de la santé mentale et de la maladie mentale.

Élaboré à l'aide des nombreux commentaires des divisions, filiales et régions de l'ACSM de l'ensemble du pays, ce nouveau plan est une feuille de route pour la réalisation de notre vision : des personnes mentalement saines dans une société saine. Il établit les objectifs de l'ACSM pour les cinq prochaines années et décrit les stratégies concrètes qui nous aideront à les réaliser.

Dans la présente publication, vous prendrez également connaissance de ce que pense le grand public à propos des questions de santé mentale et apprendrez comment le travail des employés, des membres de conseil d'administration et des

bénévoles de l'ACSM contribue à promouvoir la santé mentale pour tous.

L'ACSM contribue à façonner les attitudes changeantes à l'égard de la santé mentale et de la maladie mentale depuis près de 100 ans. Il ne fait aucun doute que les contributions de l'ACSM à l'égard du mouvement naissant pour la santé mentale sont vitales et inégalées et se reflètent fièrement dans notre héritage en tant que plus ancien organisme de santé mentale au Canada.

Tom Shand, directeur général, ACSM Alberta

Nous sommes à l'œuvre pour mettre en application nos plans passionnants, lesquels transformeront l'ACSM en une organisation plus coordonnée et plus efficace, tandis que notre 100e anniversaire approche en 2018.

Le présent plan stratégique constitue le début d'une nouvelle ère pour l'ACSM.

Notre vision, notre mission et nos valeurs

Notre vision : définit le résultat global que nous travaillons à atteindre.

Notre mission : décrit notre but et nos contributions uniques.

Nos fonctions de base : sont la manière dont nous remplissons notre mission.

Nos valeurs et principes clés : sont les croyances et les principes clés qui sous-tendent notre réflexion et nos actions.

NOTRE VISION	Des personnes mentalement saines dans une société saine.
NOTRE MISSION	En tant que chef de file national et champion en matière de santé mentale, l'ACSM facilite l'accès aux ressources dont les gens ont besoin pour maintenir et améliorer leur santé mentale et leur intégration communautaire, renforcer leur résilience et favoriser leur rétablissement à la suite d'une maladie mentale.
NOS FONCTIONS DE BASE	Notre mission consiste à :
Renforcer les capacités	Nous renforçons la capacité des personnes, des familles, des professionnels, des organisations et des communautés à répondre aux besoins en matière de santé mentale.
Influencer les politiques	Nous influençons la conception et la mise en œuvre des politiques et des services liés à la santé mentale.
Offrir des services	Nous offrons des services et de l'aide qui maintiennent et améliorent la santé mentale et l'intégration communautaire, favorisent la résilience et soutiennent le rétablissement à la suite d'une maladie mentale.
Développer des ressources	Nous développons des ressources humaines et financières et créons des partenariats nécessaires pour répondre aux besoins en matière de santé mentale.
NOS VALEURS ET PRINCIPES CLÉS :	<ul style="list-style-type: none"> • Écouter la voix des personnes ayant des problèmes de santé mentale • Promouvoir l'inclusion • Travailler en collaboration • Influencer les déterminants sociaux de la santé (p. ex. le logement, la justice) • Concentrer nos efforts sur les besoins de tous les groupes d'âge en matière de santé mentale • Utiliser des éléments probants pour guider notre travail • Être transparents et responsables

L'ACMMSM (Alliance canadienne pour la santé mentale et la maladie mentale) est heureuse d'appuyer le nouveau plan stratégique de l'ACSM et sa vision commune d'une bonne santé mentale pour tous les Canadiens.

Nous sommes également très heureux que l'ACSM soit un membre précieux et de longue date de l'ACMMSM.

John Higenbottam
et Dave Gallson,
coprésidents, ACMMSM

Un contexte en évolution

D'importantes tendances et réalités dans notre environnement stratégique ont façonné l'élaboration de ce plan. Toutes sortes de changements se produisent, lesquels auront des répercussions majeures sur la santé mentale et la maladie mentale. Par exemple, le vieillissement rapide de notre population présente un défi. L'âge avancé peut entraîner l'isolement social qui, à son tour, peut mener à une augmentation de l'anxiété, à la dépression et à la toxicomanie. Dans tous les groupes d'âge, les réalités de la pauvreté, du chômage et de l'incertitude économique exercent des pressions énormes sur les personnes et les familles.

Dans un tel contexte, les gouvernements font face à des restrictions budgétaires, ainsi qu'à l'élévation du coût des soins de santé. En outre, le système de santé mentale comporte de graves lacunes dont il faut s'occuper de toute urgence. Le système de santé mentale actuel est fragmenté, et l'accès à des services de santé mentale est un problème qui affecte grandement tous les Canadiens, qu'ils soient atteints ou non d'une maladie mentale. Les services d'aide psychologique, par exemple, ne sont pas financés par l'État, malgré leur efficacité démontrée. Il en est de même pour la thérapie cognitivo-comportementale qui fait partie du système officiel de soins de santé dans la plupart des provinces.

En outre, des services communautaires essentiels, comme ceux que l'on offre aux sans-abri et aux populations autochtones du Canada, sont toujours

sous-financés et limités. Par conséquent, les gens doivent attendre trop longtemps pour obtenir les services dont ils ont besoin.

Peut-être en raison d'une couverture médiatique accrue, la sensibilisation aux enjeux liés à la santé mentale a augmenté de façon phénoménale. La santé mentale et la maladie mentale font l'objet d'une attention et d'une reconnaissance croissantes de la part de la société. Un nombre croissant de partenaires œuvre dans le domaine de la santé mentale et cela présente une possibilité de créer de nouvelles synergies. Après des consultations sans précédent à l'échelle nationale, le Canada possède dorénavant sa toute première stratégie en santé mentale, dirigée par la Commission de la santé mentale

du Canada. Grâce à son réseau présent dans les collectivités de l'ensemble du Canada, l'ACSM jouera un rôle capital pour la mise en œuvre de cette importante stratégie en santé mentale. Nous possédons l'expertise, les compétences et les outils nécessaires pour renforcer le système de santé mentale des Canadiens aujourd'hui.

Et notre nouveau plan stratégique nous aidera à nous développer dans un environnement en évolution et à saisir les nouvelles possibilités pour faire une différence.

■ **Le système de santé mentale actuel est fragmenté, et l'accès à des services de santé mentale est un problème qui affecte grandement tous les Canadiens, qu'ils soient atteints ou non d'une maladie mentale.**

■ **... notre nouveau plan stratégique nous aidera à nous développer dans un environnement en évolution et à saisir les nouvelles possibilités pour faire une différence.**

Le plan stratégique de l'ACSM constitue un apport important aux efforts visant à améliorer la situation actuelle en matière de santé mentale au Canada. Je tiens à féliciter l'ACSM pour sa vision renouvelée visant à promouvoir la santé mentale pour tous.

Louise Bradley, présidente et directrice générale de la Commission de la santé mentale du Canada



« Pour éliminer ou réduire la stigmatisation associée à la maladie mentale, nous devons lever tous les tabous et amener les gens à discuter. Il est tout à fait acceptable et normal de parler de la maladie mentale. »

« La première chose à faire consiste à sensibiliser les gens. Nous devons tenir les gens informés. Nous devons offrir davantage d'information sur la santé mentale. »



Le nouveau plan stratégique de l'ACSM crée une série d'attentes à l'égard de l'Association pour les cinq prochaines années. Pour offrir nos programmes et services de manière plus efficace et pour sensibiliser les gens et leur faire apprécier la valeur de l'ACSM, nous devons d'abord reconnaître les défis auxquels notre organisation fait face.

Au cours des cinq prochaines années, l'ACSM travaillera dans le but de :

- Définir et renforcer notre marque.
- Renforcer notre voix collective.
- Travailler en collaboration et établir un programme commun dans l'ensemble de l'organisation.
- Partager les connaissances et l'information au sein de l'ACSM.
- Renforcer notre cadre organisationnel et de gouvernance.

Premier objectif : Renforcer notre voix

Au cours des cinq prochaines années, l'ACSM concentrera ses efforts collectifs sur trois objectifs. Chaque objectif sera atteint par la poursuite d'une série d'orientations stratégiques.

Quelques précisions concernant les deux premières années :

Nous tenons à ce que chacun sache ce qu'est l'ACSM – et cela signifie que nous devons renforcer notre voix. Bon nombre de personnes nous connaissent pour les services et le soutien que nous offrons à ceux et celles qui ont un problème de santé mentale.

Mais certaines personnes ne savent peut-être pas que nous aidons aussi les familles et que nous aidons les gens à préserver leur santé mentale. Et ce n'est pas tout : nous façonnons les initiatives de politiques en matière de santé mentale, favorisons les partenariats de recherche et offrons un accès à des outils, des programmes, des ressources et de l'information en matière de santé mentale, fondés sur des données probantes.

Au cours de la première année de ce plan, nous efforçons de sensibiliser les gens et de leur faire apprécier la valeur de l'ACSM. Des travaux sont déjà en cours dans le but d'élaborer une promesse et une stratégie de marque claires pour l'ensemble de l'ACSM. En mai 2012, nous avons lancé notre nouveau logo. Il est enregistré comme « l'homme plein d'imagination », et certaines personnes y voient la figure humaine abstraite comme un symbole du rôle de la santé physique et mentale dans l'épanouissement de la personne entière. D'autres interprètent les quatre triangles pleins comme étant les quatre domaines d'activité de l'organisation :

renforcer les capacités, influencer les politiques, offrir des services et développer des ressources. Également cette année, l'ACSM a dévoilé un site Web national remanié qui offre de meilleures capacités en matière de médias sociaux. Conçu en partenariat avec Bell Marchés d'affaires, le nouveau site Web accroîtra notre portée et aidera les Canadiens à trouver de l'information et des services en santé mentale plus rapidement.

Depuis longtemps, l'ACSM milite pour le renforcement des services de santé mentale. Une de nos priorités au cours des premières années de ce plan consiste à exercer une influence encore plus importante sur les politiques nationales, provinciales et locales qui affectent ces services. Nous nous appuyons sur le travail fructueux réalisé par l'ACSM. En Colombie-Britannique, par exemple, notre équipe travaille directement avec des médecins et a réalisé des progrès importants dans le domaine des soins primaires et de la santé mentale. Dorénavant, l'ACSM déterminera activement les grandes initiatives politiques sur lesquelles elle concentrera ses efforts.

Malgré la sensibilisation accrue à la santé mentale et à la maladie mentale, nous avons encore beaucoup à faire pour améliorer la compréhension des gens au sujet de la maladie mentale et dissiper les fausses perceptions. Le renforcement de notre voix nous aidera à réduire la stigmatisation et la discrimination et à améliorer la manière dont les Canadiens traitent les nombreux enjeux liés à la santé mentale.

Nous tenons à ce que chacun sache ce qu'est l'ACSM – et cela signifie que nous devons renforcer notre voix.

Le nouveau site Web renseignera et invitera les visiteurs à prendre part à un dialogue sur la santé mentale et leur donnera l'occasion d'apporter leur contribution à la cause de la santé mentale.

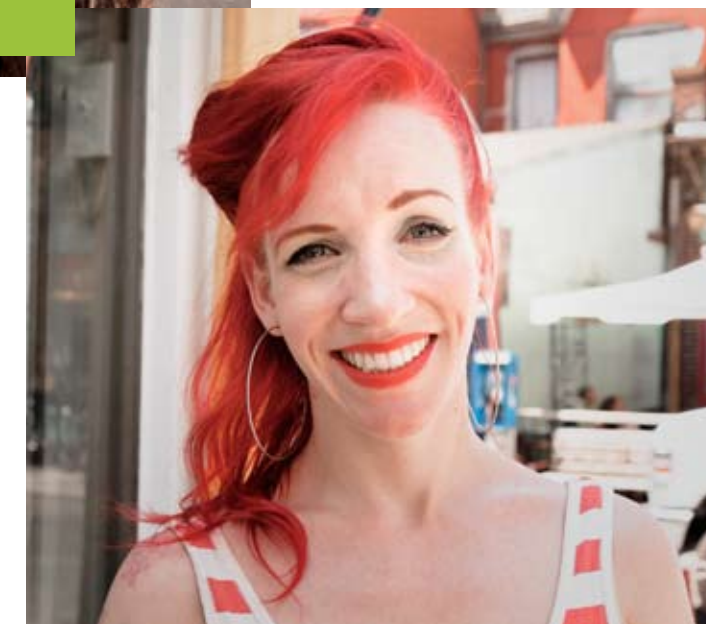
Scott Mitchell, directeur du transfert des connaissances, ACSM Ontario, et chef de projet pour la refonte du site Web



« Une excellente façon de réduire la stigmatisation associée à la maladie mentale consiste à améliorer la visibilité de la maladie mentale et à favoriser les conversations. »

En racontant mon histoire et en faisant du bénévolat, j'essaie de donner l'exemple et de faire savoir aux gens que le rétablissement est possible. Je veux faire de ma vie un livre ouvert. Je veux aider les gens et leur donner de l'espoir.

David Albert Newman, membre du conseil d'administration de l'ACSM Winnipeg



NOS ORIENTATIONS STRATÉGIQUES

Au cours des cinq prochaines années, nous allons :

- Élaborer une nouvelle promesse et stratégie de marque qui améliorera l'image et l'identité de l'ensemble de l'ACSM.
- Participer à d'importantes initiatives relatives à des politiques de santé mentale et de santé publique et promouvoir des positions de principe essentielles dans tout le pays, afin que l'ACSM puisse exercer une influence encore plus importante sur les politiques nationales, provinciales et locales qui affectent les services qu'elle offre.
- Créer un meilleur site Web et de meilleures capacités relatives aux médias sociaux et augmenter notre capacité en matière de technologie dans l'ensemble de l'organisation, afin d'accroître notre portée et offrir à un plus grand nombre de Canadiens l'information et les services de santé mentale dont ils ont besoin.
- Améliorer la capacité de l'ACSM en tant qu'organisme national à fonctionner et communiquer dans les deux langues officielles.

NOTRE IMPACT

Au cours des cinq prochaines années, nous démontrerons les résultats suivants :

- Plus grande notoriété et valeur accrue de la marque de l'ACSM.
- Influence accrue sur les politiques nationales, provinciales et locales.
- Plus grand contact avec les Canadiens et meilleure incidence sur leur vie.

■ Deuxième objectif : Assurer la qualité des services

À l'ACSM, nous offrons une vaste gamme de services innovateurs et de soutien aux personnes atteintes de maladie mentale et à leurs familles. Grâce à son service d'intervention précoce auprès des jeunes,

son programme de soutien par les pairs, ses ateliers de réduction du stress ou son programme d'aide au logement et à l'emploi s'adressant aux personnes atteintes d'une maladie mentale, notre organisation fait une différence dans les collectivités de tout le pays. Au Canada atlantique, un programme de l'ACSM désigné sous le nom de *Changeons les mentalités* offre une formation aux intervenants de première ligne,

comme le personnel paramédical, qui rencontrent régulièrement des personnes souffrant de maladie mentale, pour qu'ils aient une meilleure compréhension de ce qu'est la vie d'une personne aux prises avec une maladie mentale. À l'autre bout du Canada, l'ACSM Colombie-Britannique offre

Living Life to the Full, une programme qui aide les gens à améliorer leur humeur, leurs sentiments et leurs comportements au moyen de suggestions et de conseils pratiques visant à les aider à affronter les problèmes de la vie. Et au Québec, le programme bilingue *Ma vie, c'est cool d'en parler! / My life: It's Cool to Talk About it!* encourage les jeunes à mieux gérer leur santé mentale en parlant de leurs problèmes et en cherchant de l'aide pour tous les problèmes de santé mentale qu'ils peuvent éprouver.

Grâce à notre nouveau plan stratégique, nous allons déployer nos meilleurs programmes dans d'autres régions du pays. Il en résultera des programmes phares largement reconnus. Le travail a déjà commencé au

■ **Créée par l'ACSM il y a plus de 60 ans dans le but de sensibiliser les Canadiens à la maladie mentale, la Semaine de la santé mentale a toujours été un événement central à notre agenda.**

cours de la première année afin de déterminer les critères de sélection de ces initiatives relatives aux pratiques exemplaires. Il est important de noter que, bien que nous cherchions à reproduire les réussites dans tout le pays, nous reconnaissons également qu'il est important de faire preuve d'autonomie et de souplesse pour adapter les programmes aux collectivités où ils seront offerts.

Au cours des deux premières années de ce plan, nous nous efforcerons également d'améliorer la visibilité et l'incidence de la Semaine de la santé mentale en tant que programme phare national. Créée par l'ACSM il y a plus de 60 ans dans le but de sensibiliser les Canadiens à la maladie mentale, la Semaine de la

santé mentale a toujours été un événement central à notre agenda. Pour exploiter son plein potentiel, nous allons élaborer un plan de cinq ans pour élargir les

possibilités de cette semaine importante, afin qu'elle ait des effets plus importants et plus durables et contribue à changer les perceptions des gens au sujet de la santé mentale et de la maladie mentale.

Le travail que je réalise dans le cadre du programme *Living Life to the Full* fait en sorte que le message de l'ACSM au sujet de la santé mentale pour tous touche véritablement les personnes de tous les horizons. Ce programme dote les gens de compétences pratiques qui les aideront à maximiser leur aptitude à affronter les difficultés de la vie.

Lindsay Nielsen, coordonnatrice des communications et du développement des ressources, ACSM Colombie-Britannique



En tant que bénévole, j'estime que le fait de contribuer à une organisation importante comme l'ACSM, avec sa riche tradition de leadership et de service partout au Canada, me permet de donner quelque chose de valeur aux personnes qui sont aux prises avec une maladie mentale ou une dépendance.

William Bone, président du conseil d'administration de l'ACSM Alberta



« Nous devons éliminer le tabou de la maladie mentale par l'éducation et la sensibilisation, particulièrement dans les écoles. Nous devons assurément offrir davantage d'information dans les écoles. Les élèves devraient peut-être être tenus de suivre un cours sur la santé mentale. »

NOS ORIENTATIONS STRATÉGIQUES

Au cours des cinq prochaines années, nous allons :

- Investir dans la création et la mise en œuvre de programmes phares de pratiques exemplaires, largement reconnus, identifiés dans tout le pays.
- Améliorer la visibilité et l'incidence de la Semaine de la santé mentale de l'ACSM en tant que programme phare national, afin qu'elle ait des effets plus importants et plus durables et contribue à changer les perceptions des gens au sujet de la santé mentale et de la maladie mentale.
- Établir et soutenir à l'échelle nationale les communautés de pratique et centres d'excellence liés à la prestation des programmes et des services.
- Préparer un inventaire électronique des programmes et services de l'ACSM.
- Mettre sur pied et soutenir un système conjoint de gestion de la qualité.
- Examiner la possibilité d'inclure la toxicomanie en tant qu'un des domaines d'intervention essentiels de l'ACSM, car un très grand nombre de personnes souffrant d'une maladie mentale sont vulnérables à la consommation d'alcool et de drogues.

NOTRE IMPACT

Au cours des cinq prochaines années, nous démontrerons les résultats suivants :

- Services de l'ACSM de haute qualité fondés sur des preuves qui améliorent la vie des gens.
- Programmes phares largement reconnus et offerts dans tout le pays.
- Innovation en matière de programmes et services.

Troisième objectif : Améliorer la santé de notre organisation

La santé de notre organisation est essentielle pour maximiser l'incidence de tout ce que nous faisons. Pour offrir nos programmes et services de manière plus efficace, nous devons changer la manière dont nous fonctionnons. Le présent plan nous engage sur une voie qui renforcera notre cadre organisationnel et de gouvernance. Pendant les deux premières années, nous allons réviser notre cadre organisationnel et de gouvernance à l'échelle nationale. Nous examinerons les autres organisations pour nous renseigner sur les changements qu'elles ont apportés à leurs propres structures, gouvernance et procédures.

■ La santé de notre organisation est essentielle pour maximiser l'incidence de tout ce que nous faisons.

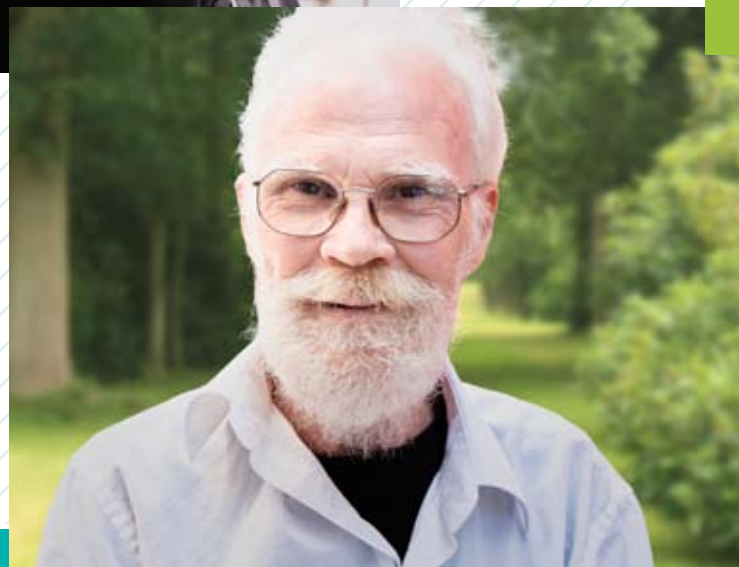
Pour l'ACSM, le changement consistera à simplifier les structures, afin d'être plus efficace, et à tirer profit des économies d'échelle pour que davantage d'énergie et de ressources soient consacrées à la réalisation de notre mission. Ce faisant, l'ACSM sera dans une position plus solide que jamais pour préserver, améliorer et promouvoir la santé mentale et aider les personnes atteintes d'une maladie mentale.

Je reconnais que le travail en collaboration renforce l'ACSM, qu'il s'agisse de travailler ensemble à des activités communes de collecte de fonds ou de partager des modèles efficaces de programmes et de services avec mes collègues de partout au pays. La collaboration est essentielle pour faire en sorte que l'ACSM dans son ensemble soit à l'écoute des collectivités qu'elle sert et y exerce une influence importante.

Katie Hughes, directrice générale, ACSM North and West Vancouver



« Tout le monde est touché par la maladie mentale. Tout le monde connaît une personne touchée par la maladie mentale. »



« Beaucoup de gens pensent que les malades mentaux sont dangereux. Le changement de la perception voulant que les personnes souffrant d'une maladie mentale constituent une menace serait un pas dans la bonne direction. »



NOS ORIENTATIONS STRATÉGIQUES

Au cours des cinq prochaines années, nous allons :

- Réviser notre cadre organisationnel et de gouvernance à l'échelle nationale.
- Élaborer et mettre en œuvre une stratégie de communication interne afin de mieux communiquer la mission, la vision, les valeurs et les objectifs de l'ACSM aux employés, bénévoles et membres de conseil d'administration.
- Créer des communautés de pratique à l'échelle nationale dans le but d'élaborer et de partager des outils servant à appuyer le recrutement, la formation et le maintien en poste des employés et bénévoles.
- Élaborer une stratégie nationale coordonnée de collecte de fonds.
- Organiser une activité majeure de collecte de fonds à l'échelle nationale qui fait appel aux gens de toutes les collectivités du Canada.

NOTRE IMPACT

Au cours des cinq prochaines années, nous démontrerons les résultats suivants :

- Renforcer le cadre organisationnel et de gouvernance de l'ACSM.
- Améliorer les communications internes
- Améliorer le recrutement, la formation et le maintien en poste des bénévoles.
- Augmenter la capacité de collecte de fonds.

■ Un regard vers l'avenir

Il y a beaucoup de travail à faire. Nous travaillons fort pour réaliser tous les objectifs collectifs présentés dans ce plan stratégique. Au fur et à mesure de l'avancement de ce plan, nous participerons de plus en plus dans le domaine des politiques de santé mentale et nous élaborerons une stratégie de collecte de fonds coordonnée à l'échelle nationale. En outre, nous allons établir à l'échelle nationale des centres d'excellence liés à la prestation des programmes et des services.

En 2018, l'ACSM célébrera son centenaire. Grâce à la mise en œuvre de ce plan ambitieux et à l'apport d'employés et bénévoles dévoués, l'ACSM sera une organisation plus unifiée. Nous serons mieux en mesure d'influencer les politiques de santé mentale, de recueillir les sommes dont nous avons absolument besoin pour offrir les services actuels et rejoindre un plus grand nombre de Canadiens, de nous faire mieux connaître pour notre rôle unique au sein du système de santé mentale, et nous serons mieux positionnés pour réaliser notre objectif primordial visant la santé mentale pour tous.



**Association canadienne
pour la santé mentale**
La santé mentale pour tous

Association canadienne pour la santé mentale - National
303-595, chemin Montreal, Ottawa (Ontario) K1K 4L2
Tél. : 613-745-7750 Téléc. : 613-745-5522

ACSM.CA

■ En 2018, l'ACSM célébrera son centenaire. Grâce à la mise en œuvre de ce plan ambitieux et à l'apport d'employés et bénévoles dévoués, l'ACSM sera une organisation plus unifiée.



Toutes les photos ont été prises par Mark Ridout