

CE QU'EST LA NALOXONE

La naloxone est un antidote temporaire des surdoses d'opioïdes. Elle agit rapidement en délogeant les molécules opioïdes des récepteurs situés dans le corps.

Au Canada, la naloxone se présente sous deux formes :

- 1) en solution injectable;
- 2) en solution vaporisable dans le nez, appelée Narcan^{MD}.

Il est à noter que la naloxone agit seulement sur les opioïdes, et non sur les autres drogues. Toutefois, en cas de surdose causée par un mélange de drogues, la naloxone neutralisera les effets causés par les opioïdes.

Pour se procurer une trousse de naloxone

La naloxone s'obtient **sans ordonnance** au Canada, alors on peut se procurer une trousse dans toutes les pharmacies participantes. Elle est en vente libre; il suffit de s'adresser à un pharmacien. Demandez à la pharmacie sur le campus de garder des trousse portatives.

Toute personne susceptible de se trouver en surdose peut se procurer une trousse de naloxone gratuitement. Les règles de distribution des trousse varient d'une province ou d'un territoire à l'autre. Pour vous renseigner, consultez la section *Se procurer des trousse de naloxone partout au Canada*.

Il faut agir rapidement en cas de surdose.

La personne peut cesser de respirer et subir de graves lésions au cerveau ou même mourir avant l'arrivée de l'ambulance^{ix}. Il suffit de 3 à 5 minutes d'absence d'oxygène pour causer des lésions permanentes au cerveau^x.



La naloxone est un médicament indispensable dans la trousse de premiers soins. Elle permet de sauver des vies.

La naloxone est en voie de faire partie intégrante des soins d'urgence, tout comme la réanimation cardiorespiratoire et les défibrillateurs. Les trousse de premiers soins sur le campus doivent donc contenir de la naloxone, et les étudiants, les enseignants et les membres du personnel administratif doivent recevoir une formation sur son utilisation.

Contenu de la trousse de naloxone⁶

La naloxone est disponible sous deux formes : injectable (comme EpiPen) et en vaporisation nasale. Les deux formes de naloxone peuvent être administrées sans danger par un bénévole ayant déjà reçu une formation ou par un témoin oculaire.

Les deux formes de naloxone



Trousse pour injection intramusculaire

- A. 1 boîtier rigide
- B. 2 fioles (0,4 mg/1 ml) ou ampoules (petit récipient de verre) de naloxone
- C. 2 seringues de sûreté, munies d'aiguilles de taille 25 et d'une longueur de 2,5 cm (1 po)
- D. 2 tampons d'alcool
- E. 2 dispositifs sécuritaires pour ouvrir les ampoules
- F. 1 masque respiratoire unidirectionnel
- G. 1 paire de gants exempts de latex
- H. 1 carte indiquant que la personne a reçu une formation pour administrer la naloxone
- I. 1 notice d'emploi (en français et en anglais)



Vaporisateur nasal

- A. 1 boîtier rigide
- B. 2 doses de naloxone en vaporisateur nasal NarcanMD (4 mg/0,1 ml)
- C. 1 masque respiratoire unidirectionnel
- D. 1 paire de gants exempts de latex
- E. 1 carte indiquant que la personne a reçu une formation pour administrer la naloxone
- F. 1 notice d'emploi (en français et en anglais)

⁶ Remarque : le contenu peut varier légèrement d'une province à l'autre.

ADMINISTRER LA NALOXONE PAR VOIE NASALE (Narcan^{MD})



Si vous avez en votre possession une trousse de naloxone, informez-vous sur son utilisation. Il est important de suivre une formation afin de pouvoir détecter les signes de surdose et apprendre à y réagir efficacement.

Voici les étapes à suivre pour administrer la naloxone par le nez. La personne responsable de la formation sera en mesure de répondre à vos questions.

1 Déterminez si la personne est en surdose :

- Vérifiez les signes suivants : a-t-elle une respiration lente? a-t-elle cessé de respirer? émet-elle des bruits de gargouillement? a-t-elle la peau moite? a-t-elle les lèvres et les ongles de couleur violacée?

2

- Parlez-lui fort ou criez son nom pour essayer de la réveiller;
- Frottez-lui le sternum, durant au plus 30 secondes; essayez de provoquer une réaction en fermant le poing et en frottant vigoureusement le sternum avec les articulations.

Si la personne ne réagit pas, composez le 911 ou demandez à quelqu'un de le faire. Restez sur place.

3 Regardez dans la bouche de la personne inconsciente pour vous assurer qu'aucun objet n'obstrue les voies respiratoires.

- S'il n'y a pas d'obstacle, penchez la tête en arrière afin de dégager les voies respiratoires.

- Si vous voyez un obstacle, essayez de le retirer si vous savez comment faire. (Sinon, vous pouvez quand même administrer la naloxone.)

4 Si la personne ne respire pas, pratiquez la respiration artificielle bouche à bouche (respiration de sauvetage)⁷.

- Si elle ne respire pas mais que le pouls est présent, faites seulement le bouche-à-bouche (1 insufflation aux 5-6 secondes).
- Si le pouls est absent, pratiquez la réanimation cardiorespiratoire (RCR) si vous savez comment procéder (cycles de 30 compressions de la poitrine + 2 insufflations).

5 Administrez la naloxone par le nez.

- La personne devrait être couchée sur le dos, le menton orienté vers le haut. Cette position aide au liquide à rester dans le nez et à être absorbé.
- Retirez le vaporisateur de l'emballage. Ne l'essayez pas.
- Placez le pouce au bas du piston, et l'index et le majeur de chaque côté de la buse.
- Glissez délicatement la pointe de la buse dans une narine, et les doigts devraient se trouver à la base du nez.
- Appuyez fermement sur le piston pour administrer tout le liquide. Retirez la buse de la narine.
- Surveillez le temps écoulé : la naloxone devrait provoquer une réaction en l'espace de quelques minutes

⁷ Le moment pour pratiquer la respiration de sauvetage varie d'une province à l'autre. Ainsi, dans certaines provinces (ex. : C. B., Man.), on conseille de procéder à la respiration artificielle avant d'administrer la naloxone; dans d'autres (ex. : Ont.), on recommande de pratiquer la respiration de sauvetage après l'administration de la naloxone. Alors, vérifiez les lignes directrices en vigueur dans votre province ou informez-vous auprès d'un formateur, d'un professionnel de services d'urgence (ex. : ambulancier paramédical, infirmière) ou du service local de santé publique.

6 Pratiquez la respiration bouche à bouche et/ou faites des compressions de la poitrine (2 par seconde).⁸

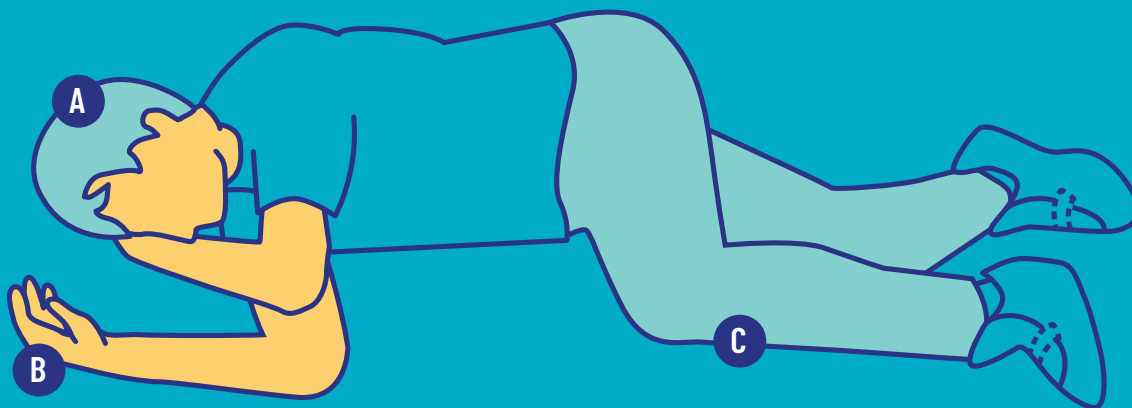
7 Évaluez l'état de la personne. Si elle ne réagit pas au bout de 3 minutes :

- Administrez une deuxième dose de naloxone avec un nouveau contenant. Utilisez les narines en alternance pour les doses additionnelles.
- Restez avec la personne jusqu'à l'arrivée des ambulanciers paramédicaux. S'il faut laisser la personne seule, à tout moment, placez-la en position latérale de sécurité.

8 Si la personne reprend conscience :

- Expliquez-lui ce qui est arrivé. Si la police ou du personnel d'intervention d'urgence arrivent, dites-lui qu'ils sont là pour l'aider et rassurez-la sur le fait qu'elle n'aura pas de problèmes.

La position latérale de sécurité



A La tête doit légèrement être inclinée vers l'arrière pour ouvrir les voies respiratoires.

B La main supporte la tête.

C Le genou empêche le corps de rouler vers l'avant, sur le ventre.

⁸ Dans certaines provinces (ex. : Ont.), on recommande d'effectuer des compressions de la poitrine ou la respiration de sauvetage à cette étape-là, mais les avis diffèrent quant à la pertinence ou non des compressions thoraciques. Alors, vérifiez les lignes directrices en vigueur dans votre province ou informez-vous auprès d'un formateur, du service local de santé publique ou du service local de réduction des méfaits.

ADMINISTRER LA NALOXONE PAR INJECTION

La naloxone injectable est comme EpiPen. Elle sauve des vies.

Si vous avez en votre possession une trousse de naloxone, informez-vous sur son utilisation. Il est important de suivre une formation afin de pouvoir détecter les signes de surdose et apprendre à y réagir efficacement.

Les instructions relatives à l'administration de la naloxone injectable varient légèrement d'une province ou d'un territoire à l'autre. Informez-vous auprès de votre formateur pour savoir quelles instructions s'appliquent à vous ou communiquez avec le service ou les autorités de santé publique.



APRÈS AVOIR ADMINISTRER LA NALOXONE

- Après l'administration de la naloxone, il est important de rester avec la personne qui vient tout juste de subir une surdose jusqu'à l'arrivée des services d'urgence.
- La naloxone produit souvent un effet de sevrage chez la personne qui a fait une surdose. L'expérience est pénible, car elle s'accompagne de symptômes comme des frissons, une transpiration excessive, de la fièvre, des sensations intenses de douleur, des nausées, des crampes musculaires, de l'anxiété et une fréquence cardiaque élevée. Alors, laissez de la place à la personne et veillez à ne pas la toucher – même un simple contact peut causer de la douleur durant la période de sevrage.
- Si la personne reprend conscience après avoir reçu de la naloxone, faites de votre mieux pour rester calme et apaiser la personne jusqu'à l'arrivée des premiers secours.
 - Dites-lui que les services d'urgence (police, ambulance) sont là pour l'aider et rassurez-la sur le fait qu'elle n'aura pas de problèmes.
 - Incitez-la à s'abstenir d'opioïdes durant plusieurs heures afin d'éviter une autre surdose.
- La naloxone a une durée d'action de 20 à 90 minutes seulement dans l'organisme, alors que la plupart des opioïdes agissent beaucoup plus longtemps. Alors, il se peut que vous ayez à administrer plusieurs doses de naloxone parce que l'effet du médicament peut s'estomper avant celui des opioïdes, ce qui risque d'entraîner un autre arrêt respiratoire.

Restez avec la personne, laissez-lui de la place et **administrez-lui une autre dose de naloxone, au besoin.**

SE PROCURER DES TROUSSES DE NALOXONE PARTOUT AU CANADA*

On peut maintenant se procurer des trousse de naloxone partout au Canada, dans les pharmacies, par l'intermédiaire d'organismes de santé publique ou d'organisations de santé et de services sociaux.

Le nombre maximal de trousse qu'on peut se procurer à la fois varie selon les provinces et les territoires; alors, consultez votre pharmacien ou les autorités locales de santé pour obtenir des renseignements sur les modalités d'application des règles dans votre province ou votre territoire ou encore des renseignements sur le Programme des services de santé non assurés ou sur le programme Anciens Combattants Canada.

Voici comment se procurer une trousse de naloxone – gratuitement – partout au Canada.



BC

Colombie-Britannique

- Les personnes susceptibles de subir une surdose, leurs amis ou des membres de la famille peuvent se procurer gratuitement des trousse de naloxone par l'intermédiaire du programme de trousse de naloxone à emporter (*Take Home Naloxone*). Pour trouver le point de distribution participant le plus près de chez vous, cliquez sur (en anglais) [ce lien](#).

AB

Alberta

- On offre des trousse gratuites et de la formation (sur la naloxone injectable seulement) à toute personne qui fait usage de drogues, à ses amis ou à des membres de la famille. Pour trouver un point de distribution participant près de chez vous, (en anglais) [cliquez ici](#).
- On peut acheter le vaporisateur nasal dans des points de distribution participants.

SK

Saskatchewan

- Les personnes susceptibles de subir une surdose, leurs amis ou des membres de la famille peuvent se procurer gratuitement des trousse de naloxone par l'intermédiaire du programme de trousse de naloxone à emporter (*Take Home Naloxone*). Pour trouver le point de distribution participant le plus près de chez vous, (en anglais) [cliquez ici](#).
- Les autres peuvent se procurer une trousse à leurs frais dans une pharmacie participante. Pour trouver l'établissement participant le plus près de chez vous, cliquez sur (en anglais) [ce lien](#).

*D'après l'ACMTS. Funding and Management of Naloxone Programs in Canada, 2018. Association des pharmaciens du Canada. Access to naloxone across Canada, 2017.

**MB**

Manitoba

- Les personnes susceptibles de subir une surdose peuvent se procurer gratuitement des trousse de naloxone par l'intermédiaire du programme de trousse de naloxone à emporter (*Take Home Naloxone*). Pour avoir la liste complète des points de distribution de ces trousse gratuites, cliquez sur [ce lien](#).
- Les autres peuvent se procurer une trousse à leurs frais dans une pharmacie participante. Pour trouver l'établissement participant le plus près de chez vous, (en anglais) cliquez [ici](#).

**QC**

Québec

- Toute personne âgée de 14 ans et plus peut obtenir gratuitement de la naloxone injectable ou en vaporisation nasale sur présentation de la carte d'assurance-maladie, dans une pharmacie (toutes les pharmacies peuvent remettre de la naloxone, mais seules certaines d'entre elles en gardent toujours en réserve). Pour trouver une pharmacie près de chez vous, cliquez sur [ce lien](#).
- En cas d'urgence, les pharmacies remettront la naloxone sans présentation de la carte d'assurance-maladie.
- Toute personne qui fait usage de drogues peut obtenir de la naloxone par l'intermédiaire d'une organisation de santé communautaire participante.

**ON**

Ontario

- Toute personne peut se procurer gratuitement de la naloxone en vaporisation nasale ou injectable dans les pharmacies participantes (sans présentation de la carte d'identité ou de la carte de l'Assurance-santé de l'Ontario). Pour trouver une pharmacie près de chez vous, consultez [cette page](#).
- Toute personne qui fait usage de drogues, ses amis ou des membres de la famille peuvent se procurer de la naloxone en vaporisation nasale ou injectable, par l'intermédiaire du Programme ontarien de distribution de naloxone, en passant par des organisations de santé communautaire participantes, des programmes d'échange d'aiguilles et de seringues ou des programmes de lutte contre l'hépatite C. Pour trouver un point de distribution près de chez vous, cliquez [ici](#).

**NB**

Nouveau-Brunswick

- Les personnes susceptibles de subir une surdose, leurs amis ou des membres de la famille ou encore les personnes les plus susceptibles d'être témoins d'une surdose d'opioïdes et d'intervenir peuvent se procurer gratuitement des trousse de naloxone injectable par l'intermédiaire du programme de naloxone à emporter du Nouveau-Brunswick. Le grand public peut se procurer ces trousse par l'intermédiaire des organisations communautaires autorisées, accessibles par [ce lien](#).
- Il faut suivre une formation offerte en ligne, par l'intermédiaire du programme *Toward the Heart's Take Home Naloxone* de la C.-B. (en anglais). Une fois que la personne a terminé la formation en question, elle recevra une attestation, qu'elle doit présenter (sur papier ou en format électronique) au moment de la cueillette.
- Les autres peuvent se procurer une trousse à leurs frais dans une pharmacie participante.



NS

Nouvelle-Écosse

- Les personnes susceptibles de subir une surdose, leurs amis ou des membres de la famille ou encore les personnes les plus susceptibles d'être témoins d'une surdose d'opioïdes et d'intervenir peuvent suivre une formation et se procurer gratuitement des trousse de naloxone injectable par l'intermédiaire du programme *Take Home Naloxone* en Nouvelle-Écosse.
- Il est également possible de se procurer gratuitement des trousse, sans carte d'assurance-maladie, dans plus de 300 points de distribution répartis dans toute la province, dont 282 pharmacies communautaires, des bureaux des Nova Scotia Health Authority Programs et plusieurs *Community Harm Reduction Agencies*. Vous pouvez consulter la liste complète des points de distribution en Nouvelle-Écosse en cliquant sur (en anglais) [ce lien](#).
- Les enseignants, les corps professoraux et les étudiants peuvent obtenir, sur demande, des trousse gratuites de naloxone, par l'intermédiaire du programme provincial de distribution de la naloxone.



NT

Territoires du Nord-Ouest

Il n'y a aucune restriction quant à l'obtention des trousse de naloxone dans les Territoires du Nord-Ouest.

- Toute personne – consommateurs de drogues, amis, membres de la famille, même les entreprises – peut obtenir gratuitement une trousse de naloxone dans des centres de santé communautaire ou dans toutes les pharmacies réparties sur le territoire (sans présentation d'une carte d'identité ou de la carte d'assurance-maladie). Vous pouvez trouver la liste des points de distribution en (en anglais) [cliquant ici](#).



PE

Île-du-Prince-Édouard

- Les personnes susceptibles de subir une surdose, leurs amis ou des membres de la famille peuvent se procurer gratuitement des trousse de naloxone par l'intermédiaire du programme *Take Home Naloxone*. Pour consulter la liste des points de distribution, cliquez sur [ce lien](#).
- Les autres peuvent se procurer une trousse à leurs frais dans une pharmacie participante.



NL

Terre-Neuve-et-Labrador

- Les personnes susceptibles de subir une surdose, leurs amis ou des membres de la famille peuvent se procurer gratuitement des trousse de naloxone par l'intermédiaire du programme *Take Home Naloxone*. Pour trouver le point de distribution participant le plus près de chez vous, (en anglais) [cliquez ici](#).
- Les autres peuvent se procurer une trousse à leurs frais dans une pharmacie participante.



YT

Yukon

Il n'y a aucune restriction quant à l'obtention des trousse de naloxone au Yukon.

- Toute personne – consommateurs de drogues, amis, membres de la famille, même les entreprises – peut obtenir gratuitement une trousse de naloxone à emporter, dans des centres de santé communautaire ou dans toutes les pharmacies réparties sur le territoire. Vous pouvez trouver la liste des points de distribution en [cliquant ici](#).
- Les personnes qui désirent se procurer des trousse supplémentaires pour usage dans d'autres milieux (campus, milieux de travail) peuvent les acheter dans des pharmacies.



Nunavut

- Les personnes susceptibles de subir une surdose, leurs amis ou des membres de la famille ou encore les personnes les plus susceptibles d'être témoins d'une surdose d'opioïdes et d'intervenir peuvent recevoir de la formation et se procurer gratuitement des trousse de naloxone injectable par l'intermédiaire du programme Nunavut *Take Home Naloxone* (sans présentation d'une carte d'identité ou de la carte d'assurance-maladie).
- Le ministère de la Santé coordonne la distribution des trousse de naloxone à emporter, par l'intermédiaire des points désignés. Il n'existe pas actuellement de liste publique de points de distribution.
- On ne peut acheter de la naloxone dans les pharmacies de détail.

Anciens Combattants Canada

- Les anciens combattants admissibles peuvent recevoir gratuitement de la naloxone en vaporisation nasale dans les pharmacies, en application des Avantages médicaux – programmes de choix (PDC)10.

Programme des services de santé non assurés (SSNA)

- Les personnes issues des Premières Nations inscrites et celles qui sont reconnues comme inuites peuvent se procurer gratuitement de la naloxone en vaporisation nasale dans les pharmacies, en application du Programme des SSNA, sur présentation de leur certificat de statut et de leur numéro personnel d'assurance-maladie pour confirmer leur admissibilité au programme.
- Il n'est pas nécessaire d'avoir une ordonnance, puisqu'il s'agit d'un traitement entrepris à l'initiative du pharmacien.
- Les clients devront présenter leur numéro de statut à 10 chiffres.
- Il n'y a pas de limite de quantité.
- On peut commander de la naloxone en vaporisateur nasal NARCAN^{MD} et des trousse par l'intermédiaire des distributeurs de produits en pharmacie et des grossistes.
- On peut récupérer les vaporisateurs nasaux de NARCAN^{MD} pour le client, un ami du client ou un proche. Le client qui commande la naloxone n'a pas à préciser à qui est réservé l'emploi du médicament, mais la facture sera établie à son nom (client).